



# REGOLAMENTO DI GIOCO

Under 6

Under 8

Under 10

Under 12

Under 14 *Femminile*

Under 14

Edizione 2017-18



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY





FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY

# REGOLAMENTO DI GIOCO

Under  
6/8/10/12/14 *Femminile*/14

Edizione 2017-18



**FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY**

STADIO OLIMPICO - CURVA NORD - 00135 ROMA  
Tel. +39 06 45 213 138 / 45 213 124 / 45 213 126 / 45 213 129  
Fax +39 06 45 213 185  
Web: [www.federugby.it](http://www.federugby.it)

*Redazione ed impaginazione:* C.N.Ar. - Gruppo Tecnico Arbitrale

*Grafica:* C.N.Ar. - Gruppo Tecnico Arbitrale

*Immagini:* Fotosportit/FIR

La FIR si dichiara disponibile alle relative citazioni per le illustrazioni e le immagini di cui non sia stato possibile reperire la fonte.

Tutti i diritti sono riservati.



# INDICE

	pag.
PREMESSA .....	4
TABELLA RIASSUNTIVA n. 1 .....	12
TABELLA RIASSUNTIVA n. 2 .....	13
REGOLA 1 - IL TERRENO .....	14
REGOLAMENTO Under 6 .....	15
REGOLAMENTO Under 8 .....	29
REGOLAMENTO Under 10 .....	41
REGOLAMENTO Under 12 .....	51
REGOLAMENTO Under 14 Femminile .....	61
REGOLAMENTO Under 14 .....	71

# Agli Educatori, agli Arbitri, ai Dirigenti

## I Nostri Valori

Sempre più spesso quando si sente parlare di RUGBY si accostano a questa disciplina dei valori che sono parte costitutiva, fondamentale e permanente di questo sport; ma quali sono questi valori?

La World Rugby rappresenta e illustra così i **cinque valori fondamentali del RUGBY**:

### INTEGRITÀ

L'integrità costituisce l'elemento centrale di questo sport ed è generata tramite l'onesta e lealtà. Chi gioca a Rugby ha l'obbligo di dare il massimo per la sua squadra in modo onesto e leale senza l'utilizzo di pratiche scorrette nei confronti degli avversari. Questo gioco è un gioco di squadra nel quale l'individualismo non trova radici; si lavora e si fa affidamento sui propri compagni ed insieme si gioca e ci si diverte.

### PASSIONE

Il Rugby genera eccitazione, attaccamento emotivo ed un senso di appartenenza alla famiglia globale del Rugby. Si gioca e si segue il Rugby per divertirsi; questo sport permette attraverso la sua pratica di sviluppare abilità di vita, fuori e dentro un terreno di gioco, che consentono di arricchire le attitudini di chi lo pratica o lo segue.



## SOLIDARIETÀ

Il Rugby genera uno spirito che unifica che fa sì che nascano amicizie di lunga durata, lavoro di gruppo e lealtà che trascendono le differenze culturali, geografiche, politiche e religiose. La Solidarietà è la base sulla quale il Rugby è stato costruito; massimo è il rispetto del fair play, si gioca per vincere ma non a tutti i costi.

## DISCIPLINA

La disciplina è una parte integrante del Gioco, sia dentro che fuori dal campo e si esprime attraverso l'aderenza alle Regole, alle Regolamentazioni ed ai valori centrali del Rugby. Il rispetto della disciplina, l'osservanza delle norme e dei regolamenti, protegge i praticanti e ne rafforza i valori e gli ideali di una sana competizione sportiva.

## RISPETTO

Il rispetto per i compagni di squadra, gli avversari, gli ufficiali di gara e tutti coloro che sono coinvolti nel Gioco è assoluto. Il Rugby attraverso questi principi, attraverso le sue tradizioni, consente a chi lo pratica di guadagnarsi il rispetto dei propri compagni e degli avversari sulla base dei comportamenti e atteggiamenti posti in essere sia all'interno del tappeto erboso, durante la partita, sia una volta che la partita è terminata. Si rispettano gli arbitri e si accettano le loro decisioni. Si rispettano gli avversari e i loro tifosi.

Se riteniamo che questi Valori siano l'elemento caratterizzante del Rugby e siano il motivo per il quale il bambino/a abbia modo di svilupparsi come persona, è **FONDAMENTALE** che il comportamento di tutti gli adulti sia **SEMPRE COERENTE CON I VALORI STESSI**.

Mai come da questa stagione sportiva verrà posta particolare attenzione a questo aspetto durante le competizioni del settore propaganda, con lo scopo principale di prevenire atti che hanno ben poco a che vedere con quanto sopra espresso, ma anche con la possibilità ultima, da parte del direttore di raggruppamento, di allontanare chi non abbia la capacità di interpretare il proprio ruolo (educatore, arbitro, dirigente o genitore) nella dovuta maniera.

Il nostro dovere da adulti è quello di preservare i bambini/e dai rischi di una devianza del percorso formativo, e la **RESPONSABILITÀ** di questo deve essere assunta in maniera chiara ed evidente da tutti gli adulti che gravitano attorno al gioco.

## Il Regolamento di Gioco "Propaganda"

Questo Regolamento di Gioco, attraverso il quale si svilupperà il percorso formativo dei nostri giovani praticanti dai 4 ai 14 anni, nasce da una raccolta di contributi diversi. Raccoglie, infatti, le riflessioni e le esperienze sviluppate e scaturite, in un primo momento, nel corso di incontri svolti in ambito locale in tutti i Comitati Regionali e le Delegazioni nelle quali è strutturata la Federazione Italiana Rugby. In un secondo momento queste proposte sono state valutate, sintetizzate e condivise attraverso due riunioni svolte a Roma presso la Federazione Italiana Rugby.

Si ringraziano tutti coloro che a vario titolo hanno collaborato alla realizzazione del percorso di lavoro svolto per la formulazione di questo manuale. In particolare tutti i rappresentanti dei Comitati Regionali, espressione delle Società operanti sul territorio, che hanno



contribuito alla stesura di questo Regolamento di Gioco nell'ambito del "Tavolo di Lavoro del Regolamento Minirugby":

Nel presente Regolamento di Gioco sono descritte tutte le modifiche alle Regole di Gioco della World Rugby "RUGBY UNION" distinte per tutte le CATEGORIE PROPAGANDA Under 6, Under 8, Under 10, Under 12 e della CATEGORIA GIOVANILE Under 14. In tal senso esso rappresenta un'integrazione al "REGOLAMENTO di GIOCO", per cui, per quanto non contemplato, si demanda al documento originario.

La scansione delle numerose modifiche ha una grandissima validità in quanto permette di avere un approccio al Gioco del Rugby estremamente semplice con le categorie **Under 6** e **Under 8** e di renderlo progressivamente più completo a partire dall'**Under 10**, passando per l'**Under 12** fino all'**Under 14**.

Questo regolamento differenziato per categoria, in rapporto alle varie possibilità d'azione permette, quindi, di sviluppare, in un periodo abbastanza lungo (10 anni), una vera e propria **PROGRESSIONE DI DIFFICOLTÀ**, nell'intento di favorire una migliore conoscenza e comprensione del gioco ed un più solido apprendimento tecnico-tattico, basato più sulla "**VOGLIA DI DIVERTIRSI**" **CHE SU RIGIDE APPLICAZIONI SCHEMATICHE DEL GIOCO DEL RUGBY**.

## Obiettivi Pedagogici e Tecnici

Il Regolamento di Gioco riporta accanto all'enunciazione della singola regola anche alcune **NOTE PEDAGOGICHE E TECNICHE**, che rappresentano la vera motivazione alla modifica della regola originaria. Le caratteristiche principali del Regolamento di Gioco delle categorie **Under 6** e **Under 8** possono così sintetizzarsi in un:

**RUGBY A MISURA DI BAMBINO E BAMBINA**, in quanto propongono un **GIOCO SEMPLICE, DINAMICO E DIVERTENTE**, più rispettoso delle capacità psico-fisiche del bambino così come delle sue aspettative, in cui:

- il numero ridotto dei giocatori favorisce una loro maggiore partecipazione al Gioco;
- le sostituzioni illimitate ed il diritto a formare sempre squadre con numero pari di giocatori fa sì che la competizione si sviluppi sulla base di un effettivo “confronto”;
- la facilità, l'immediatezza e l'unicità delle fasi di ripresa del gioco permette di sviluppare un gioco di continuità che diverte e coinvolge tutti i partecipanti;
- **gli incontri fino all'Under 12 devono essere diretti dagli educatori abilitati**, per avere degli “arbitri” già esperti nel rapporto con i bambini ed in grado di percepirne problemi e difficoltà tecniche;
- la formula della competizione privilegia quella del TORNEO A RAGGRUPPAMENTO, con più incontri nella stessa giornata, tempo di gioco variabile in rapporto al numero degli incontri e dove è più facile alternare vittorie e sconfitte ridando il giusto valore al “confronto”.

#### **NOTA TECNICA E PEDAGOGICA**

**Regola 15 - Placcaggio: Portatore del pallone messo a terra.**

***In considerazione che:***

***le caratteristiche coordinative dei giovani atleti non sono ancora sviluppate, la tecnica del placcaggio necessita di un processo pluriennale per essere acquisita in maniera fine, la difficoltà oggettiva sia per i giocatori sia per gli educatori arbitri di interpretare uniformemente la regola;***

***si rende necessario riportare l'applicazione della regola a quanto previsto dal Regolamento di Gioco World Rugby senza alcuna variazione nelle categorie Under 6, Under 8, Under 10 e Under 12, consentendo così la possibilità di effettuare un placcaggio anche sopra la vita in tutte le categorie.***



### **NOTA TECNICA**

**Variazioni alle Regole - Global Law Trials 2017. Relativamente alle modifiche e variazioni alle Regole di Gioco, entrate in vigore il 1 luglio e il 1 agosto 2017 - Global Law Trials 2017, non si applicheranno quelle previste per le seguenti regole:**

- Regola 15 Placcaggio: Portatore del pallone messo a terra;**
- Regola 16 Ruck;**

**nelle categorie Under 6, Under 8, Under 10, Under 12 e Under 14 Femminile.**

**Questo al fine di incentivare la possibilità di intervento e di contesa per la conquista del pallone in queste categorie.**

**Nelle categorie Under 6, Under 8, Under 10, Under 12 e Under 14 Femminile il giocatore portatore del pallone potrà usare la mano per difendersi da un avversario che sta tentando di placcarlo ma potrà farlo solo spingendo l'avversario sul corpo, fino alle spalle, e non sulla testa.**

**Nel Regolamento della categoria Under 10 è prevista la possibilità di giocare il pallone con i piedi per iniziare ad avere confidenza con l'uso dei piedi.**

Infine, il Regolamento della categoria **Under 14**, che possiamo considerare la categoria di preparazione alle categorie giovanili (**Under 16 e Under 18**) impone di giocare su un terreno di gioco regolamentare e con 13 giocatori; solo il tempo di gioco è ridotto, e la competizione viene svolta con la formula del Raggruppamento a due o tre squadre.

**LE GARE DELLA CATEGORIA Under 14 SARANNO DIRETTE DAGLI ARBITRI E DAGLI EDUCATORI ALLENATORI/ARBITRI che avranno conseguito l' idoneità al Corso 2 per allenatori.**

**A partire dalla categoria Under 14 il percorso di formazione maschile e femminile si divide in squadre non più miste.**

Gli interessati alle varie categorie di gioco potranno prendere visione di tutte le altre specifiche regole consultando i capitoli che sono contenuti nelle pagine seguenti.

**Ci auguriamo che, pur nel "rispetto di una regola codificata", permanga, in tutti gli addetti, un certo criterio di "flessibilità" e di "buon senso", insito nel termine di "propaganda" che contraddistingue queste categorie.**





## Il Progetto “Rugby per Tutti”

La progettualità “**RUGBY PER TUTTI**”, che invitiamo a scaricare dal sito FIR, raccoglie e coordina le varie progettualità legate al processo di promozione del rugby, di reclutamento e di fidelizzazione di bambini e bambine e delle loro famiglie. In tal senso sarà organizzata a livello regionale, da parte dei Comitati Regionali, una competizione dedicata solo ai “nuovi praticanti” che potrà, su richiesta del Comitato Regionale organizzatore, anche derogare alle norme contenute nel seguente Regolamento, al fine di facilitare il processo di fidelizzazione dei neofiti.



## TABELLA RIASSUNTIVA n. 1

Categoria	Pallone	Numero di giocatori	Minuti totali di gioco in un raggruppamento	Tempo di gioco per singola partita	Dimensioni terreno di gioco
<b>U14</b>	n.4	13	70'	2 tempi di 25' con 5' d'intervallo Nei triangolari le gare dureranno 15' per tempo	larghezza 55-60 mt. max lunghezza non più di 100 mt. escluse le aree di meta max 22 mt.
<b>U12</b>	n.4	12	60'	2 tempi di 20' con 5' d'intervallo	larghezza 40-45 mt. lunghezza 55-70 mt. comprese le aree di meta della larghezza di 5 mt.
<b>U10</b>	n.3	8	50'	2 tempi di 15' con 3' d'intervallo	larghezza 30 mt. lunghezza 60-70 mt. comprese le aree di meta della larghezza di 5 mt.
<b>U8</b>	n.3	6	45'	2 tempi di 12' con 3' d'intervallo	larghezza 17-20 mt. lunghezza 45 mt. comprese le aree di meta della larghezza di 5 mt.
<b>U6</b>	n.3	5	40'	2 tempi di 10' con 3' d'intervallo	larghezza 12 mt. lunghezza 20 mt. escluse le aree di meta della larghezza di 3 mt.



## TABELLA RIASSUNTIVA n. 2

FASE DI GIOCO	U14	U12	U10	U8	U6
MISCHIE - TOUCH	SI	NO	NO	NO	NO
PLACCAGGIO SOPRA LA VITA	SI	SI	SI	SI	SI
TRASFORMAZIONI	SI	SI	NO	NO	NO
USO DEL PIEDE	SI	SI	SI	NO	NO
CALCIO D'INVIO & DI RINVIO	SI	SI	SI	NO	NO
DISTANZA DIFESA DA PUNTO DEL CP/CL	10 m	5 m	5 m	3 m	3 m
RAGGRUPPAMENTO (maul) max 3 sec.	SI	SI	SI	NO	NO
SQUADRE MISTE (maschi/femmine)	NO	SI	SI	SI	SI

## Regola 1 - IL TERRENO

È possibile provvedere alla definizione e determinazione del terreno di gioco anche al di fuori del terreno di gioco principale, regolarmente omologato, utilizzando spazi per destinazione o campi di allenamento che seppur non omologati consentano di disputare in sicurezza incontri delle categorie Under 6, Under 8, Under 10 e Under 12. La superficie deve essere sempre, in ogni caso, sicura per la disputa del gioco. La superficie del terreno di gioco dovrebbe essere in erba, ma può essere di sabbia, terra battuta o erba artificiale.

Le dimensioni del terreno di gioco dovranno essere le stesse previste per le categorie Under 6, Under 8, under 10 e Under 12. Tutte le aree sono di forma rettangolare.

Lungo il perimetro del terreno di gioco vi è una fascia di larghezza non inferiore a 1,5 metri complanare con il terreno stesso e della stessa natura.

Fra le linee perimetrali del terreno di gioco e un ostacolo qualsiasi vi è una fascia di rispetto della stessa natura e sulla medesima quota del terreno di gioco per la larghezza minima di 1,5 metri.

Se la fascia di rispetto, parallela all'asse maggiore, nella misura di metri 1,5 può essere sufficiente, non è altrettanto per le zone di fondo campo in quanto in azione di gioco, per segnare una meta, si possono rischiare infortuni proprio in funzione dell'ostacolo, per cui si consigliano fasce per queste zone di almeno 3 metri. Ciò consentirà di effettuare agevolmente tutte le possibili azioni per realizzare una segnatura, compreso l'aggiramento degli avversari, in totale sicurezza per i giocatori.



# REGOLAMENTO DI GIOCO

## PER LA CATEGORIA PROPAGANDA UNDER 6

Valgono le Regole di gioco della World Rugby valide per la categoria Under 19 salvo quanto di seguito specificato.

## Regola 1 - IL TERRENO

### 1.2 DIMENSIONI RICHIESTE PER IL TERRENO DI GIOCO

(a) Larghezza: 12 metri.

Lunghezza: 20 metri

(escluse le aree di mete della larghezza di 3 metri).

**È inoltre prevista la possibilità di provvedere, come disciplinato nelle note di apertura del presente manuale, all'individuazione e determinazione del terreno di gioco anche al di fuori del terreno di gioco principale, regolarmente omologato, utilizzando pertinenze che seppur non omologate, con una superficie che in ogni caso deve essere sempre priva di rischi o pericoli per la disputa del gioco, consentano di disputare con sicurezza gli incontri.**

#### NOTE PEDAGOGICHE

*Terreno di gioco di dimensioni ridotte (stretto) per:*

- *Evitare gli aggiramenti e per creare situazioni di contatto;*
- *Utilizzare il sostegno (soprattutto nel bloccaggio);*
- *Facilitare il ripiazzamento continuo del sostegno;*
- *Risolvere problemi affettivi ed emozionali (favorire i momenti di contatto);*
- *Accentuare l'aspetto psicologico del ragazzo nella ricerca del possesso del pallone.*

## Regola 2 - IL PALLONE

### 2.7 PALLONI DI DIMENSIONI E PESO RIDOTTI

Il gioco dovrà essere praticato con palloni numero 3.



## Regola 3 - NUMERO DEI GIOCATORI - LA SQUADRA

### 3.1 NUMERO MASSIMO DEI GIOCATORI NELL'AREA DI GIOCO

Un incontro sarà disputato da non più di **5 giocatori** per squadra.

**Potranno partecipare agli incontri giocatori nati negli anni dal 2012 al 2013.**

Tale numero di giocatori sarà anche il minimo per poter dare inizio alla gara.

Qualora una squadra si presenti al campo di gioco con un numero ridotto di giocatori, le squadre avversarie sono tenute a schierare i propri giocatori, in più, con tale squadra ridotta, fino a che essa raggiunge il numero minimo di **5 giocatori**.

La gara non potrà continuare se una squadra rimane con meno di **4 giocatori** in campo e non vi è la possibilità d'integrare tale numero per mancanza di giocatori di riserva delle due squadre che stanno giocando.

### 3.4 GIOCATORI NOMINATI COME RISERVE

Le riserve, che possono sedere in panchina, possono essere in **numero illimitato**.

**È OBBLIGATORIO CHE TUTTI I GIOCATORI DI RISERVA SIANO IMPIEGATI DURANTE L'INCONTRO.**

#### **NOTA PEDAGOGICA**

*Il numero ridotto di giocatori permette una maggiore e migliore partecipazione degli stessi favorendo così la "continuità del gioco". Quando è possibile, formare per il torneo delle squadre di livello omogeneo.*

### **3.12 GIOCATORI SOSTITUITI CHE RIENTRANO A GIOCARE**

Un giocatore che è stato sostituito per motivi tecnici può rimpiazzare un giocatore infortunato oppure può rientrare a giocare per sostituire un compagno di squadra per motivi tecnici.

## **Regola 4 - EQUIPAGGIAMENTO DEI GIOCATORI**

I giocatori **NON** dovranno calzare scarpe con tacchetti in alluminio.

Potranno calzare scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma o di plastica, purché entrambi i tipi di tacchetti non abbiano l'anima metallica. Potranno calzare scarpe da ginnastica e/o da "calcetto".

**L'uso del paradenti è importante per poter prendere parte all'incontro al fine di abituare i giocatori fin da piccoli all'utilizzo che da una certa età in poi è molto importante per la sicurezza. In mancanza del paradenti il piccolo giocatore potrà comunque prendere parte all'incontro per non penalizzare troppo il bambino, ma dovrà essere ricordato ai genitori ed all'educatore di utilizzarlo.**

Tecnici, Dirigenti-Accompagnatori e gli Educatori-Arbitri sono invitati a controllare con meticolosità che le scarpe usate durante la gara non abbiano tacchetti usurati in modo tale da risultare pericolosi.

Nei casi in cui le condizioni del terreno di gioco lo permettano, i giocatori potranno giocare a piedi scalzi.

## **Regola 5 - DURATA DELL'INCONTRO**

### **5.1 DURATA DI UNA PARTITA**

Si invita ad utilizzare la formula del Raggruppamento che sicuramente è appropriata al bambino come specificato in premessa.



Il tempo massimo totale di gioco in un raggruppamento/torneo non dovrà superare i 40 minuti, non è previsto alcun tipo d'intervallo all'interno di un incontro di durata totale inferiore ai 10 minuti. Per tornei di una giornata intera con sosta per il pranzo il totale sale a 48 minuti. Nel caso si fosse costretti per mancanza di squadre a svolgere una singola partita questa non può superare i 10 minuti per tempo con 3 minuti d'intervallo.

#### **NOTA PEDAGOGICA**

*Durante gli arresti del gioco gli educatori dovranno dare consigli ed incoraggiamenti ai giocatori ovviamente nelle modalità (forma della comunicazione e contenuti) adatte all'età dei giocatori!*

## Regola 6 - UFFICIALI DI GARA

Ogni incontro sarà diretto dagli educatori abilitati (un educatore per tempo o, di comune accordo, da uno degli educatori presenti).

**Gli educatori dovranno essere abilitati attraverso la partecipazione ad un apposito corso di formazione curato dai Comitati Regionali o attraverso la partecipazione, per tutta la durata prevista, al Corso 1 per Allenatori con conseguimento dell'attestato federale.**

#### **NOTA PEDAGOGICA**

*Ciò consente di utilizzare persone già esperte nei rapporti con i ragazzi ed in grado quindi di partecipare ai problemi ed alle difficoltà tecniche che incontrano.*

*Si richiede agli educatori particolare attenzione a non intervenire, mentre dirigono gli incontri, con indicazioni tecniche volte a finalizzare le scelte di gioco dei partecipanti.*

## Regola 7 - MODO DI GIOCARE

### **OGNI GIOCATORE IN GIOCO PUÒ:**

- Prendere, raccogliere, e correre portando il pallone;
- Passare, gettare o spingere indietro il pallone verso un compagno;
- Placcare un giocatore dell'altra squadra in possesso del pallone, purché lo faccia in conformità alle regole del gioco;
- Effettuare un toccato a terra nell'area di meta;
- È vietato giocare il pallone con i piedi.

### **PALLONE INGIOCABILE**

Quando il pallone diventa "ingiocabile" a seguito di una situazione di lotta per il possesso, tra uno o più giocatori in piedi a contatto del portatore del pallone, l'educatore comanderà un arresto del gioco e assegnerà un calcio libero a favore della squadra che non ne aveva il possesso nel momento in cui tale situazione di pallone ingiocabile si è determinata (Turn-Over).

### **NOTA PEDAGOGICA**

*Favorire la liberazione del pallone, il dinamismo e la continuità di gioco. Responsabilità del portatore e dei suoi compagni nel mantenere il possesso del pallone.*





## Regola 8 - VANTAGGIO - ERRORI CAUSATI DA POCA ABILITA'

L'educatore non dovrà interrompere il gioco per punire gli errori causati da poca abilità dei giocatori.

L'educatore non dovrà interrompere il gioco per un'infrazione, o un errore, che sia seguita da un qualsiasi tipo di vantaggio per l'altra squadra.

### **NOTA PEDAGOGICA**

*Data l'età dei ragazzi ed i problemi di coordinazione che spesso presentano, occorre evitare di interrompere il gioco ogni qualvolta si determinano piccoli in avanti o passaggi in avanti, oppure non vengano osservate integralmente alcune linee di fuorigioco se ciò risulti di scarsa rilevanza per l'azione (favorire la continuità).*

## Regola 9 - COMPUTO DEL PUNTEGGIO

L'unico modo di segnare è quello di effettuare un toccato a terra (meta) nell'area di meta dell'altra squadra.

Sarà concesso un annullato quando un giocatore effettua un toccato a terra nella propria area di meta.

### **NOTA PEDAGOGICA**

*Si favorisce così la relazione attaccante - difensore (evitamento-contatto) dovendo portare il pallone in meta con l'ostacolo della presenza avversaria.*

## Regola 10 - ANTIGIOCO

Ricordando che:

a) **È vietato a qualsiasi giocatore:**

- Sgambettare un giocatore dell'altra squadra;
- Placcare all'altezza delle spalle, al collo o alla testa, un giocatore dell'altra squadra;
- Trattenere, fermare o placcare un giocatore non in possesso del pallone, o impedire, in qualsiasi altro modo, ad un giocatore dell'altra squadra di impossessarsi del pallone a terra;
- Protestare nei confronti di un giocatore dell'altra squadra e dell'educatore;
- **Fare un "frontino" ad un avversario.**

Il giocatore portatore del pallone potrà usare la mano per difendersi da un avversario che sta tentando di placcarlo ma potrà farlo solo spingendo l'avversario sul corpo, fino alle spalle, e non sulla testa.

b) L'educatore dovrà richiamare e potrà allontanare dal gioco il giocatore che si è reso colpevole di:

- Gioco pericoloso, scorrettezza;
- Ostruzionismo, nervosismo;
- Mancanza di lealtà, falli ripetuti.

È prevista sia l'espulsione definitiva che la temporanea, quest'ultima non potrà durare più di **2 minuti** di gioco. In entrambi i casi il giocatore espulso sarà sostituito da un giocatore in panchina.

### **NOTA BENE**

*Gli educatori possono seguire il gioco della loro squadra all'esterno del "Terreno di Gioco". La presenza in campo, che aveva il fine di facilitare l'apprendimento, si è trasformata in una presenza quasi "opprimente" verso il bambino. Date le ristrette dimensioni del campo l'incoraggiamento dal bordo campo dell'educatore può arrivare al bambino lasciandogli però l'autonomia che durante la partita si vuole che lo stesso abbia.*

## Regola 11 - FUORI-GIOCO E IN-GIOCO NEL GIOCO APERTO

### **DEFINIZIONE**

Un giocatore che si trova davanti ad un proprio compagno in possesso del pallone sarà un giocatore considerato in fuori gioco.

Un giocatore in fuori gioco non potrà partecipare al gioco.

### **NOTA PEDAGOGICA**

*Favorire il gioco degli attaccanti e del sostegno.*

*Abituare i giocatori a riproporsi nel gioco acquistando dinamismo e percezione delle situazioni.*



## Regola 12 - IN-AVANTI O PASSAGGIO IN-AVANTI

Il pallone non può essere passato ad un compagno in posizione di fuorigioco.

### DEFINIZIONE

Si ha un in-avanti quando il pallone si dirige verso la linea di pallone morto dell'altra squadra, dopo che un giocatore ne ha perduto il possesso, oppure dopo che il pallone ha colpito il braccio o la mano di un giocatore. Si ha un passaggio in-avanti quando un giocatore spinge o proietta in-avanti il pallone col suo braccio o la/le sua/e mano/i.

Nei casi succitati, il gioco sarà interrotto a meno che l'educatore non giudichi che l'infrazione sia dovuta alla poca abilità del giocatore.

La ripresa del gioco sarà effettuata sul punto dell'errore (o dell'infrazione) ma a non meno di **3 metri** dalla linea di touch e a non meno di **3 metri** dalla linea di meta.

La ripresa del gioco sarà effettuata con le stesse modalità previste dalla **Regola 13.1 b)c)d)e)**.

### NOTA PEDAGOGICA

*La ripresa del gioco dovrà essere effettuata a non meno di **3 metri** dalla linea di touch, per permettere la scelta del lato di attacco, e a non meno di **3 metri** dalla linea di meta per evitare troppa vicinanza tra attacco e difesa.*

## Regola 13 - CALCIO D'INVIO E CALCI DI RIPRESA DEL GIOCO

### 13.1 DOVE E COME SI EFFETTUA IL CALCIO D'INVIO

- a) La ripresa del gioco dopo una meta (così come per l'inizio del gioco) sarà effettuata al centro della metà campo.
- b) La ripresa del gioco avviene mediante la raccolta del pallone da terra dove è stato posizionato dall'educatore.

- c) L'educatore posizionerà **velocemente** il pallone a terra sul punto dell'infrazione e si sposterà rapidamente a **3 passi** dallo stesso, regolando così la distanza della difesa, a questo punto il gioco riprenderà quanto l'educatore rivolto all'attaccante gli rivolgerà l'indicazione verbale **"PUOI GIOCARE"**.
- d) Il gioco deve intendersi iniziato nel momento in cui un giocatore della squadra che ne ha diritto raccoglie il pallone da terra.
- e) I giocatori dell'altra squadra dovranno portarsi a **3 metri** dal punto di ripresa del gioco fino al momento in cui il gioco avrà inizio.

### 13.10 CALCIO DI RINVIO

#### DEFINIZIONE

Dopo un annullato, o dopo che il pallone ha superato la linea di pallone morto o di touch di meta, la ripresa del gioco sarà effettuata al centro della linea passante a **3 metri** dalla linea di meta, in campo di gioco, della squadra che effettuerà la ripresa del gioco.

Le modalità di ripresa del gioco sono le stesse di cui alla **Regola 13.1 b)c)d)e)**.



## Regola 17 - Maul

### **NOTA PEDAGOGICA**

*Per lo sviluppo delle capacità affettive e venendo incontro alle incapacità tecniche dei giovanissimi atleti, il "Raggruppamento a Grappolo" avrà un tempo di risoluzione più lungo di quello previsto dalla regola. Sarà l'educatore a valutare il momento in cui interrompere tale fase di gioco e assegnare un turn-over.*

## Regola 19 - TOUCH E RIMESSA LATERALE

### **DEFINIZIONE**

Quando il pallone tocca o supera la linea di uscita laterale, l'educatore dovrà interrompere il gioco.

Quando un giocatore, in possesso del pallone, tocca o supera la linea di uscita laterale, l'educatore dovrà interrompere il gioco.

### **19.6 COME SI EFFETTUA LA RIMESSA IN GIOCO**

La ripresa del gioco sarà effettuata a non meno di **3 metri** dalla linea di uscita laterale, di fronte al punto in cui il pallone, o il giocatore in possesso del pallone, ha superato tale linea, con le stesse modalità previste dalla **Regola 13.1 b)c)d)e)**.

## Regola 20 - MISCHIA

**NON SI GIOCHERANNO MISCHIE.** Per tutte le infrazioni per le quali è prevista una mischia, la ripresa del gioco sarà effettuata a non meno di **3 metri** dalla linea di touch e a non meno di **3 metri** dalla linea di meta, con le stesse modalità previste dalla **Regola 13.1 b)c)d)e)**.



## Regola 21 - CALCI DI PUNIZIONE E CALCI LIBERI

### 21.3 COME SI EFFETTUANO I CALCI DI PUNIZIONE E I CALCI LIBERI

- (a) La ripresa del gioco avviene mediante la raccolta del pallone da terra dal punto di assegnazione del **Calcio di Punizione** o del **Calcio Libero**.
- (b) L'educatore posizionerà **velocemente** il pallone a terra sul punto dell'infrazione e si sposterà rapidamente a **3 passi** dallo stesso, regolando così la distanza della difesa, a questo punto il gioco riprenderà quanto l'educatore rivolto all'attaccante gli rivolgerà l'indicazione verbale **"PUOI GIOCARE"**.
- (c) Il gioco deve intendersi iniziato nel momento in cui un giocatore della squadra che ne ha diritto raccoglie il pallone da terra.
- (d) I giocatori dell'altra squadra dovranno portarsi a **3 metri** dal punto di ripresa del gioco fino al momento in cui il gioco avrà inizio.

#### **COMPORAMENTO DELL'EDUCATORE IN CASO DI INFRAZIONE**

*Si applica la regola 21.7 (d) del Regolamento di Gioco avendo cura però di portare in avanti il punto di ripresa del gioco di soli **3 metri**.*





# REGOLAMENTO DI GIOCO

## PER LA CATEGORIA PROPAGANDA UNDER 8

Valgono le Regole di gioco della World Rugby valide per la categoria Under 19 salvo quanto di seguito specificato

## Regola 1 - IL TERRENO

### 1.2 DIMENSIONI RICHIESTE PER IL TERRENO DI GIOCO

(a) Larghezza: 17-20 metri.

Lunghezza: 45 metri (comprese le aree di mete della larghezza di 5 metri).

**È inoltre prevista la possibilità di provvedere, come disciplinato nelle note di apertura del presente manuale, all'individuazione e determinazione del terreno di gioco anche al di fuori del terreno di gioco principale, regolarmente omologato, utilizzando pertinenze che seppur non omologate, con una superficie che in ogni caso deve essere sempre priva di rischi o pericoli per la disputa del gioco, consentano di disputare con sicurezza gli incontri.**

#### NOTE PEDAGOGICHE

*Terreno di gioco di dimensioni ridotte (stretto) per:*

- Evitare gli aggiramenti e per creare situazioni di contatto;
- Utilizzare il sostegno (soprattutto nel bloccaggio);
- Facilitare il ripiazzamento continuo del sostegno;
- Risolvere problemi affettivi ed emozionali (favorire i momenti di contatto);
- Accentuare l'aspetto psicologico del ragazzo nella ricerca del possesso del pallone.

## Regola 2 - IL PALLONE

### 2.7 PALLONI DI DIMENSIONI E PESO RIDOTTI

Il gioco dovrà essere praticato con palloni numero 3.



## Regola 3 - NUMERO DEI GIOCATORI - LA SQUADRA

### 3.1 NUMERO MASSIMO DEI GIOCATORI NELL'AREA DI GIOCO

Un incontro sarà disputato da non più di **6 giocatori** per squadra. **Potranno partecipare agli incontri giocatori nati negli anni dal 2010 al 2011.** Tale numero di giocatori sarà anche il minimo per poter dare inizio alla gara.

Qualora una squadra si presenti al campo di gioco con un numero ridotto di giocatori, le squadre avversarie sono tenute a schierare i propri giocatori, in più, con tale squadra ridotta, fino a che essa raggiunge il numero minimo di **6 giocatori**.

La gara non potrà continuare se una squadra rimane con meno di **5 giocatori** in campo e non vi è la possibilità d'integrare tale numero per mancanza di giocatori di riserva delle due squadre che stanno giocando.

### 3.4 GIOCATORI NOMINATI COME RISERVE

Le riserve, che possono sedere in panchina, possono essere in **numero illimitato**.

**È OBBLIGATORIO CHE TUTTI I GIOCATORI DI RISERVA SIANO IMPIEGATI DURANTE L'INCONTRO.**

#### **NOTA PEDAGOGICA**

*Per ovviare all'abbandono precoce fare in modo che tutti i giocatori possano partecipare agli incontri, utilizzando anche i giocatori che siedono in panchina.*

### 3.12 GIOCATORI SOSTITUITI CHE RIENTRANO A GIOCARE

Un giocatore che è stato sostituito per motivi tecnici può rimpiazzare un giocatore infortunato oppure può rientrare a giocare per sostituire un compagno di squadra per motivi tecnici.

## Regola 4 - EQUIPAGGIAMENTO DEI GIOCATORI

I giocatori NON dovranno calzare scarpe con tacchetti in alluminio. Potranno calzare scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma o di plastica, purché entrambi i tipi di tacchetti non abbiano l'anima metallica. Potranno calzare scarpe da ginnastica e/o da "calcetto".

**L'uso dei paradenti è fondamentale per poter prendere parte all'incontro. In caso di mancanza dello stesso ci si comporterà come indicato per la categoria Under 6.**

Tecnici, Dirigenti-Accompagnatori e gli Educatori-Arbitri sono invitati a controllare con meticolosità che le scarpe usate durante la gara non abbiano tacchetti usurati in modo tale da risultare pericolosi. Nei casi in cui le condizioni del terreno di gioco lo permettano, i giocatori potranno giocare a piedi scalzi.

## Regola 5 - DURATA DELL'INCONTRO

### 5.1 DURATA DI UNA PARTITA

Si invita ad utilizzare la formula a Raggruppamento.

Il tempo massimo totale di gioco in un raggruppamento/torneo non dovrà superare i 45 minuti, non è previsto alcun tipo di intervallo all'interno di un incontro di durata totale inferiore ai 10 minuti. Per i tornei in giornata intera con sosta per il pranzo il tempo totale sale a 54 minuti.

Nel caso si fosse costretti per mancanza di squadre a svolgere una singola partita questa non può superare i 15 minuti per tempo con 3 minuti di intervallo.

#### **NOTA PEDAGOGICA**

*Durante gli arresti del gioco gli educatori dovranno dare consigli ed incoraggiamenti ai giocatori ovviamente nelle modalità (forma della comunicazione e contenuti) adatte all'età dei giocatori!*



## Regola 6 - UFFICIALI DI GARA

Ogni incontro sarà diretto dagli educatori abilitati (un educatore per tempo o, di comune accordo, da uno degli educatori presenti).

**Gli educatori dovranno essere abilitati attraverso la partecipazione ad un apposito corso di formazione curato dai Comitati Regionali o attraverso la partecipazione, per tutta la durata prevista, al Corso 1 per Allenatori con conseguimento dell'attestato federale.**

### **NOTA PEDAGOGICA**

*Ciò consente di utilizzare persone già esperte nei rapporti con i ragazzi ed in grado quindi di partecipare ai problemi ed alle difficoltà tecniche che incontrano.*

*Si richiede agli educatori particolare attenzione a non intervenire, mentre dirigono gli incontri, con indicazioni tecniche volte a finalizzare le scelte di gioco dei partecipanti.*

## Regola 7 - MODO DI GIOCARE

### **OGNI GIOCATORE IN GIOCO PUÒ:**

- Prendere, raccogliere, e correre portando il pallone;
- Passare, gettare o spingere indietro il pallone verso un compagno;
- Placcare un giocatore dell'altra squadra in possesso del pallone, purché lo faccia in conformità alle regole del gioco.
- Effettuare un toccato a terra nell'area di meta;
- È vietato giocare il pallone con i piedi.

### **PALLONE INGIOCABILE**

Quando il pallone diventa "ingiocabile" a seguito di una situazione di lotta per il possesso, tra uno o più giocatori in piedi

a contatto del portatore del pallone, l'educatore comanderà un arresto del gioco e assegnerà un calcio libero a favore della squadra che non ne aveva il possesso nel momento in cui tale situazione di pallone ingiocabile si è determinata (Turn-Over).

#### **NOTA PEDAGOGICA**

*Favorire la liberazione del pallone, il dinamismo e la continuità di gioco. Responsabilità del portatore e dei suoi compagni nel mantenere il possesso del pallone.*

## **Regola 8 - VANTAGGIO - ERRORI CAUSATI DA POCA ABILITA'**

L'educatore non dovrà interrompere il gioco per punire gli errori causati da poca abilità dei giocatori.

L'educatore non dovrà interrompere il gioco per un'infrazione, o un errore, che sia seguita da un qualsiasi tipo di vantaggio per l'altra squadra.

#### **NOTA PEDAGOGICA**

*Data l'età dei ragazzi ed i problemi di coordinazione che spesso presentano, occorre evitare di interrompere il gioco ogni qualvolta si determinano piccoli in avanti o passaggi in avanti, oppure non vengano osservate integralmente alcune linee di fuorigioco se ciò risulti di scarsa rilevanza per l'azione (favorire la continuità).*

## **Regola 9 - COMPUTO DEL PUNTEGGIO**

L'unico modo di segnare è quello di effettuare un toccato a terra (meta) nell'area di meta dell'altra squadra.

Sarà concesso un annullato quando un giocatore effettua un toccato a terra nella propria area di meta.



### **NOTA PEDAGOGICA**

*Si favorisce così la relazione attaccante - difensore (evitamento-contatto) dovendo portare il pallone in meta con l'ostacolo della presenza avversaria.*

## Regola 10 - ANTIGIOCO

Ricordando che:

a) **È vietato a qualsiasi giocatore:**

- Sgambettare un giocatore dell'altra squadra;
- Placcare all'altezza delle spalle, al collo o alla testa, un giocatore dell'altra squadra;
- Trattenere, fermare o placcare un giocatore non in possesso del pallone, o impedire, in qualsiasi altro modo, ad un giocatore dell'altra squadra di impossessarsi del pallone a terra;
- Protestare nei confronti di un giocatore dell'altra squadra e dell'educatore;
- **Fare un "frontino" ad un avversario.** Il giocatore portatore del pallone potrà usare la mano per difendersi da un avversario che sta tentando di placcarlo ma potrà farlo solo spingendo l'avversario sul corpo, fino alle spalle, e non sulla testa.

b) L'educatore dovrà richiamare e potrà allontanare dal gioco il giocatore che si è reso colpevole di:

- Gioco pericoloso, scorrettezza;
- Ostruzionismo, nervosismo;
- Mancanza di lealtà, falli ripetuti.

È prevista sia l'espulsione definitiva che la temporanea, quest'ultima non potrà durare più di **3 minuti** di gioco. In entrambi i casi il giocatore espulso sarà sostituito da un giocatore in panchina.

#### **NOTA BENE**

*Gli educatori potranno seguire il gioco della loro squadra all'esterno del "Terreno di Gioco".*

*Come specificato già in Under 6 la presenza dell'educatore sul campo può essere un freno alla libera iniziativa del bambino.*

*Ricordiamoci che la modalità di apprendimento principale per il bambino è "l'imitazione" e la "prova ed errori", quindi lasciare allo stesso la libertà di provare e di sbagliare è parte del suo processo di formazione.*

*L'educatore che fuori dal campo in continuazione solleciti i propri giocatori con indicazioni di cosa e come fare, finirà con il limitare nel medio e lungo termine lo sviluppo psico-motorio e quindi tattico-tecnico del bambino, futura persona-giocatore.*

## Regola 11 - FUORI-GIOCO E IN-GIOCO NEL GIOCO APERTO

### **DEFINIZIONE**

Un giocatore che si trova davanti ad un proprio compagno in possesso del pallone sarà un giocatore considerato in fuori gioco.

Un giocatore in fuori gioco non potrà partecipare al gioco.

#### **NOTA PEDAGOGICA**

*Favorire il gioco degli attaccanti e del sostegno.*

*Abituare i giocatori a riproporsi nel gioco acquistando dinamismo e percezione delle situazioni.*



## Regola 12 - IN-AVANTI O PASSAGGIO IN-AVANTI

Il pallone non può essere passato ad un compagno in posizione di fuorigioco.

### DEFINIZIONE

Si ha un in-avanti quando il pallone si dirige verso la linea di pallone morto dell'altra squadra, dopo che un giocatore ne ha perduto il possesso, oppure dopo che il pallone ha colpito il braccio o la mano di un giocatore. Si ha un passaggio in-avanti quando un giocatore spinge o proietta in-avanti il pallone col suo braccio o la/le sua/e mano/i.

Nei casi succitati, il gioco sarà interrotto a meno che l'educatore non giudichi che l'infrazione sia dovuta alla poca abilità del giocatore.

La ripresa del gioco sarà effettuata sul punto dell'errore (o dell'infrazione) ma a non meno di **5 metri** dalla linea di touch e a non meno di **5 metri** dalla linea di meta.

La ripresa del gioco sarà effettuata con le stesse modalità previste dalla **Regola 13.1 b)c)d)e)**.

### NOTA PEDAGOGICA

*La ripresa del gioco dovrà essere effettuata a non meno di **5 metri** dalla linea di touch, per permettere la scelta del lato di attacco, e a non meno di **5 metri** dalla linea di meta per evitare troppa vicinanza tra attacco e difesa.*

## Regola 13 - CALCIO D'INVIO E CALCI DI RIPRESA DEL GIOCO

### 13.1 DOVE E COME SI EFFETTUA IL CALCIO D'INVIO

- a) La ripresa del gioco dopo una meta (così come per l'inizio del gioco) sarà effettuata al centro della metà campo.
- b) La ripresa del gioco avviene mediante la raccolta del pallone da terra dove è stato posizionato dall'educatore.

- c) L'educatore posizionerà **velocemente** il pallone a terra sul punto dell'infrazione e si sposterà rapidamente a **3 passi** dallo stesso, regolando così la distanza della difesa, a questo punto il gioco riprenderà quando l'educatore rivolto all'attaccante gli rivolgerà l'indicazione verbale **"PUOI GIOCARE"**.
- d) Il gioco deve intendersi iniziato nel momento in cui un giocatore della squadra che ne ha diritto raccoglie il pallone da terra.
- e) I giocatori dell'altra squadra dovranno portarsi a **3 metri** dal punto di ripresa del gioco fino al momento in cui il gioco avrà inizio.

### 13.10 CALCIO DI RINVIO

#### DEFINIZIONE

Dopo un annullato, o dopo che il pallone ha superato la linea di pallone morto o di touch di meta, la ripresa del gioco sarà effettuata al centro della linea passante a **5 metri** dalla linea di meta, in campo di gioco, della squadra che effettuerà la ripresa del gioco.

Le modalità di ripresa del gioco sono le stesse di cui alla **Regola 13.1 b)c)d)e).**





## Regola 17 - Maul

### NOTA PEDAGOGICA

*Per lo sviluppo delle capacità affettive e coordinative legate al contatto, venendo incontro alle incapacità tecniche dei giovanissimi atleti, il “Raggruppamento a Grappolo” avrà un tempo di risoluzione più lungo di quello previsto dalla regola. Sarà l’educatore a valutare il momento in cui interrompere tale fase di gioco e assegnare un turn-over. **Sicuramente quando l’avanzamento e la lotta sarà terminata da parte dei partecipanti sarà il momento per decretarne la fine.***

## Regola 19 - TOUCH E RIMESSA LATERALE

### DEFINIZIONE

Quando il pallone tocca o supera la linea di uscita laterale, l’educatore dovrà interrompere il gioco.

Quando un giocatore, in possesso del pallone, tocca o supera la linea di uscita laterale, l’educatore dovrà interrompere il gioco.

### 19.6 COME SI EFFETTUA LA RIMESSA IN GIOCO

La ripresa del gioco sarà effettuata a non meno di **5 metri** dalla linea di uscita laterale, di fronte al punto in cui il pallone, o il giocatore in possesso del pallone, ha superato tale linea, con le stesse modalità previste dalla **Regola 13.1 b)c)d)e)**.

## Regola 20 - MISCHIA

**NON SI GIOCHERANNO MISCHIE.** Per tutte le infrazioni per le quali è prevista una mischia, la ripresa del gioco sarà effettuata a non meno di **5 metri** dalla linea di touch e a non meno di **5 metri** dalla linea di meta, con le stesse modalità previste dalla **Regola 13.1 b)c)d)e)**.

## Regola 21 - CALCI DI PUNIZIONE E CALCI LIBERI

### 21.3 COME SI EFFETTUANO I CALCI DI PUNIZIONE E I CALCI LIBERI

- (a) La ripresa del gioco avviene mediante la raccolta del pallone da terra dal punto di assegnazione del **Calcio di Punizione** o del **Calcio Libero**.
- (b) L'educatore posizionerà **velocemente** il pallone a terra sul punto dell'infrazione e si sposterà rapidamente a **3 passi** dallo stesso, regolando così la distanza della difesa, a questo punto il gioco riprenderà quando l'educatore rivolto all'attaccante gli rivolgerà l'indicazione verbale **"PUOI GIOCARE"**.
- (c) Il gioco deve intendersi iniziato nel momento in cui un giocatore della squadra che ne ha diritto raccoglie il pallone da terra.
- (d) I giocatori dell'altra squadra dovranno portarsi a **3 metri** dal punto di ripresa del gioco fino al momento in cui il gioco avrà inizio.

#### **COMPORAMENTO DELL'EDUCATORE IN CASO DI INFRAZIONE**

*Si applica la regola 21.7 (d) del Regolamento di Gioco avendo cura però di portare in avanti il punto di ripresa del gioco di soli 5 metri.*



# REGOLAMENTO DI GIOCO

## PER LA CATEGORIA PROPAGANDA UNDER 10

Valgono le Regole di gioco della World Rugby valide per la categoria Under 19 salvo quanto di seguito specificato.

## Regola 1 - IL TERRENO

### 1.2 DIMENSIONI RICHIESTE PER IL TERRENO DI GIOCO

(a) Larghezza: **30 metri**.

Lunghezza: **60-70 metri** (comprese le aree di mete della larghezza di 5 metri).

**È inoltre prevista la possibilità di provvedere, come disciplinato nelle note di apertura del presente manuale, all'individuazione e determinazione del terreno di gioco anche al di fuori del terreno di gioco principale, regolarmente omologato, utilizzando pertinenze che seppur non omologate, con una superficie che in ogni caso deve essere sempre priva di rischi o pericoli per la disputa del gioco, consentano di disputare con sicurezza gli incontri.**

## Regola 2 - IL PALLONE

### 2.7 PALLONI DI DIMENSIONI E PESO RIDOTTI

Il gioco dovrà essere praticato con palloni numero **3**.

## Regola 3 - NUMERO DEI GIOCATORI - LA SQUADRA

### 3.1 NUMERO MASSIMO DEI GIOCATORI NELL'AREA DI GIOCO

Un incontro sarà disputato da non più di **8 giocatori** per squadra. **Potranno partecipare agli incontri giocatori nati negli anni dal 2008 al 2009**. Tale numero di giocatori sarà anche il minimo per poter dare inizio alla gara.

Qualora una squadra si presenti al campo di gioco con un numero ridotto di giocatori, le squadre avversarie sono tenute a schierare i propri giocatori, in più, con tale squadra ridotta, fino a che essa



raggiunge il numero minimo di **8 giocatori**. La gara non potrà continuare se una squadra rimane con meno di **7 giocatori** in campo e non vi è la possibilità d'integrare tale numero per mancanza di giocatori di riserva delle due squadre che stanno giocando.

### **3.4 GIOCATORI NOMINATI COME RISERVE**

Le riserve, che possono sedere in panchina, possono essere in **numero illimitato**.

**È OBBLIGATORIO CHE TUTTI I GIOCATORI DI RISERVA SIANO IMPIEGATI DURANTE L'INCONTRO.**

#### **NOTA PEDAGOGICA**

*Per ovviare all'abbandono precoce fare in modo che tutti i giocatori possano partecipare agli incontri, utilizzando anche i giocatori che siedono in panchina.*

### **3.12 GIOCATORI SOSTITUITI CHE RIENTRANO A GIOCARE**

Un giocatore che è stato sostituito per motivi tecnici può rimpiazzare un giocatore infortunato oppure può rientrare a giocare per sostituire un compagno di squadra per motivi tecnici.

## **Regola 4 - EQUIPAGGIAMENTO DEI GIOCATORI**

I giocatori **NON** dovranno calzare scarpe con tacchetti in alluminio. Potranno calzare scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma o di plastica, purché entrambi i tipi di tacchetti non abbiano l'anima metallica. Potranno calzare scarpe da ginnastica e/o da "calcetto".

**L'uso del paradenti è obbligatorio per poter prendere parte all'incontro. A differenza di quanto indicato nelle categorie precedenti (Under 6 e Under 8) la consapevolezza del bambino**

gli consente di comprendere il rapporto regola-punizione; quindi, nel caso di mancanza del paracenti il giocatore sprovvisto non potrà essere ammesso a disputare la partita. Tecnici, Dirigenti-Accompagnatori e gli Educatori-Arbitri sono invitati a controllare con meticolosità che le scarpe usate durante la gara non abbiano tacchetti usurati in modo tale da risultare pericolosi.

## Regola 5 - DURATA DELL'INCONTRO

### 5.1 DURATA DI UNA PARTITA

Il tempo massimo totale di gioco in un raggruppamento/ torneo non dovrà superare i 50 minuti, non è previsto alcun tipo d'intervallo all'interno di un incontro di durata totale inferiore ai 10 minuti.

Per tornei in giornata intera con sosta per il pranzo il totale sale a 60 minuti.

Nel caso si fosse costretti per mancanza di squadre a svolgere una singola partita questa non può superare i 15 minuti per tempo con 3 minuti d'intervallo.

## Regola 6 - UFFICIALI DI GARA

Ogni incontro sarà diretto dagli educatori abilitati (un educatore per tempo o, di comune accordo, da uno degli educatori presenti).

**Gli educatori dovranno essere abilitati attraverso la partecipazione ad un apposito corso di formazione curato dai Comitati Regionali o attraverso la partecipazione, per tutta la durata prevista, al Corso 1 per Allenatori con conseguimento dell'attestato federale.**



### **NOTA PEDAGOGICA**

*Ciò consente di utilizzare persone già esperte nei rapporti con i ragazzi ed in grado quindi di partecipare ai problemi ed alle difficoltà tecniche che incontrano.*

*Si richiede agli educatori particolare attenzione a non intervenire, mentre dirigono gli incontri, con indicazioni tecniche volte a finalizzare le scelte di gioco dei partecipanti.*

## **Regola 7 - MODO DI GIOCARE**

### **OGNI GIOCATORE IN GIOCO PUÒ:**

- Prendere, raccogliere, e correre portando il pallone;
- Passare, gettare o spingere indietro il pallone verso un compagno;
- Placcare un giocatore dell'altra squadra in possesso del pallone, purché lo faccia in conformità alle regole del gioco;
- Effettuare un toccato a terra nell'area di meta;
- **Il gioco al piede è permesso in tutta l'area di gioco, sia durante il gioco aperto che per giocare un calcio di punizione od un calcio libero. Se il pallone è calciato in modo tale che esso vada su od oltre la linea di touch, touch di meta o di pallone morto, sia direttamente sia dopo aver toccato il terreno nell'area di gioco, ma prima che un giocatore dell'una o dell'altra squadra lo abbia nuovamente giocato, il gioco riprenderà con un calcio libero, a favore della squadra che non ha calciato il pallone, sul punto da dove il pallone è stato calciato.**

## PALLONE INGIOCABILE

Quando il pallone diventa “ingiocabile” a seguito di una situazione di lotta per il possesso, tra uno o più giocatori in piedi a contatto del portatore del pallone, l'educatore comanderà un arresto del gioco e assegnerà un calcio libero a favore della squadra che non ne aveva il possesso nel momento in cui tale situazione di pallone ingiocabile si è determinata (Turn-Over).

### **NOTA PEDAGOGICA**

*Favorire la liberazione del pallone, il dinamismo e la continuità di gioco. Responsabilità del portatore e dei suoi compagni nel mantenere il possesso del pallone.*

*L'introduzione del gioco al piede risponde all'esigenza dei bambini sempre più curiosi di sperimentare e di un gioco che ne richiede un uso tattico sempre più fine.*

## Regola 9 - COMPUTO DEL PUNTEGGIO

L'unico modo di segnare i punti è quello di effettuare un tocco a terra nell'area di meta dell'altra squadra.

Sarà concesso un annullato quando un giocatore effettua un tocco a terra nella propria area di meta.

### **NOTA PEDAGOGICA**

*Si favorisce così la relazione attaccante - difensore (evitamento e contatto) dovendo portare il pallone in meta con l'ostacolo della presenza avversaria.*



## Regola 10 - ANTIGIOCO

Ricordando che:

a) **È vietato a qualsiasi giocatore:**

- Sgambettare un giocatore dell'altra squadra;
- Placcare all'altezza delle spalle, al collo o alla testa, un giocatore dell'altra squadra;
- Trattenere, fermare o placcare un giocatore non in possesso del pallone, o impedire, in qualsiasi altro modo, ad un giocatore dell'altra squadra di impossessarsi del pallone a terra;
- Protestare nei confronti di un giocatore dell'altra squadra e dell'educatore;
- **Fare un "frontino" ad un avversario.** Il giocatore portatore del pallone potrà usare la mano per difendersi da un avversario che sta tentando di placcarlo ma potrà farlo solo spingendo l'avversario sul corpo, fino alle spalle, e non sulla testa.

b) L'educatore dovrà richiamare e potrà allontanare dal gioco il giocatore che si è reso colpevole di:

- Gioco pericoloso, scorrettezza;
- Ostruzionismo, nervosismo;
- Mancanza di lealtà, falli ripetuti.

È prevista sia l'espulsione definitiva che la temporanea, quest'ultima non potrà durare più di **5 minuti** di gioco. In entrambi i casi il giocatore espulso sarà sostituito da un giocatore in panchina.

## Regola 13 - CALCIO D'INVIO E CALCI DI RIPRESA DEL GIOCO

### 13.1 DOVE E COME SI EFFETTUA IL CALCIO D'INVIO

Le modalità saranno le stesse di quelle previste per i Seniores.

- c) I giocatori dell'altra squadra dovranno portarsi a **5 metri** dal punto di ripresa del gioco fino al momento in cui il gioco avrà inizio.

#### **COMPORAMENTO DELL'EDUCATORE**

**Deve essere concesso alla squadra che ha realizzato una segnatura un adeguato tempo per riposizionarsi nell'area di gioco in modo di poter ricevere il calcio d'invio.**

### 13.10 CALCIO DI RINVIO

#### **DEFINIZIONE**

Dopo un annullato, o dopo che il pallone ha superato la linea di pallone morto o di touch di meta, la ripresa del gioco sarà effettuata al centro della linea passante a **10 metri** dalla linea di meta, in campo di gioco, della squadra che effettuerà la ripresa del gioco.

Le modalità saranno le stesse di quelle previste per i Seniores.

## Regola 17 - Maul

### 17.6 NON CORRETTA CONCLUSIONE DI UN MAUL

- (a) Nel momento in cui il maul arresta il suo avanzamento originario, la squadra portatrice del pallone ha **3 secondi** per far uscire il pallone dal maul.

**Punizione: Calcio Libero.**



## Regola 19 - TOUCH E RIMESSA LATERALE

### **NON SI GIOCHERANNO RIMESSE LATERALI.**

Nel caso di uscita del pallone in touch il gioco riprenderà con un **Calcio Libero**, a favore della squadra che non ha determinato l'uscita del pallone, all'altezza del punto dove sarebbe stata giocata la rimessa laterale. Il **Calcio Libero** verrà assegnato a **5 metri** dalla linea di touch e la squadra in difesa dovrà posizionarsi a **5 metri** da tale punto.

## Regola 20 - MISCHIA

### **NON SI GIOCHERANNO MISCHIE.**

Per tutte le infrazioni per le quali è prevista una mischia, in sostituzione e sullo stesso punto, verrà assegnato un **Calcio Libero** a favore della squadra che non ha commesso l'infrazione. La squadra in difesa dovrà posizionarsi a **5 metri** da tale punto.

## Regola 21 - CALCI DI PUNIZIONE E CALCI LIBERI

### **21.3 COME SI EFFETTUANO I CALCI DI PUNIZIONE E I CALCI LIBERI**

- (a) La ripresa del gioco avviene mediante un piccolo calcio dato al pallone sul punto di assegnazione del **Calcio di Punizione** e/o **Libero** (deve esserci un movimento visibile del pallone).
- (b) Il giocatore che batte il **Calcio di Punizione** e/o **Libero** può batterlo per se stesso e quindi avanzare.
- (c) Il **Calcio di Punizione** e/o **Libero** può essere battuto rapidamente e il pallone può essere tenuto in mano mentre viene battuto il **Calcio di Punizione** e/o **Libero** a patto che quando viene giocato con il piede, il pallone si stacchi dalle mani del giocatore che poi lo riprenderà al volo.

### **NOTA TECNICA**

*Si vuole incentivare la rapida ripresa del gioco per poter dare la massima continuità allo stesso.*

- (d) Il gioco deve intendersi iniziato nel momento in cui un giocatore della squadra che ne ha diritto gioca il pallone.
- (e) I giocatori dell'altra squadra dovranno portarsi a 5 metri dal punto di ripresa del gioco fino al momento in cui il gioco avrà inizio.

### **COMPORAMENTO DELL'EDUCATORE IN CASO DI INFRAZIONE**

*Si applica la regola 21.7 (d) del Regolamento di Gioco avendo cura però di portare in avanti il punto di ripresa del gioco di soli **5 metri**.*





# REGOLAMENTO DI GIOCO

## PER LA CATEGORIA PROPAGANDA UNDER 12

Valgono le Regole di gioco della World Rugby valide per la categoria Under 19 salvo quanto di seguito specificato.

## Regola 1 - IL TERRENO

### 1.2 DIMENSIONI RICHIESTE PER IL TERRENO DI GIOCO

(a) Larghezza: 40-45 metri.

Lunghezza: **55-70 metri** (comprese le aree di mete della larghezza di 5 metri).

**È inoltre prevista la possibilità di provvedere, come disciplinato nelle note di apertura del presente manuale, all'individuazione e determinazione del terreno di gioco anche al di fuori del terreno di gioco principale, regolarmente omologato, utilizzando pertinenze che seppur non omologate, con una superficie che in ogni caso deve essere sempre priva di rischi o pericoli per la disputa del gioco, consentano di disputare con sicurezza gli incontri.**

## Regola 2 - IL PALLONE

### 2.7 PALLONI DI DIMENSIONI E PESO RIDOTTI

Il gioco dovrà essere praticato con palloni numero 4.

## Regola 3 - NUMERO DEI GIOCATORI - LA SQUADRA

### 3.1 NUMERO MASSIMO DEI GIOCATORI NELL'AREA DI GIOCO

Un incontro sarà disputato da non più di **12 giocatori** per squadra. **Potranno partecipare agli incontri giocatori nati negli anni dal 2006 al 2007.** Tale numero di giocatori sarà anche il minimo per poter dare inizio alla gara. Qualora una squadra si presenti al campo di gioco con un numero ridotto di giocatori, le squadre avversarie possono schierare i propri giocatori, in più, con tale squadra ridotta, fino a che essa raggiunge il numero di **12 giocatori.**



La gara non potrà continuare se una squadra rimane con meno di **12 giocatori** in campo.

### **3.4 GIOCATORI NOMINATI COME RISERVE**

Non vi è alcun limite al numero delle riserve che possono sedere in panchina.

**È OBBLIGATORIO CHE TUTTI I GIOCATORI DI RISERVA SIANO IMPIEGATI DURANTE L'INCONTRO.**

#### **NOTA PEDAGOGICA**

*Per ovviare all'abbandono precoce fare in modo che tutti i giocatori possano partecipare agli incontri, utilizzando anche i giocatori che siedono in panchina.*

### **3.12 GIOCATORI SOSTITUITI CHE RIENTRANO A GIOCARE**

Un giocatore che è stato sostituito per motivi tecnici può rimpiazzare un giocatore infortunato oppure può rientrare a giocare per sostituire un compagno di squadra per motivi tecnici.

## **Regola 4 - EQUIPAGGIAMENTO DEI GIOCATORI**

I giocatori **NON** dovranno calzare scarpe con tacchetti in alluminio.

Potranno calzare scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma o di plastica, purché entrambi i tipi di tacchetti non abbiano l'anima metallica. Potranno calzare scarpe da ginnastica e/o da "calcetto". **L'uso del paradenti è obbligatorio per poter prendere parte all'incontro, la mancanza del paradenti comporterà l'impossibilità di prendere parte alla partita.**

Tecnici, Dirigenti-Accompagnatori e gli Educatori-Arbitri sono invitati a controllare con meticolosità che le scarpe usate durante la gara non abbiano tacchetti usurati in modo tale da risultare pericolosi.

## Regola 5 - DURATA DELL'INCONTRO

### 5.1 DURATA DI UNA PARTITA

Il tempo massimo totale di gioco in un raggruppamento/ torneo non dovrà superare i 60 minuti, non è previsto alcun tipo d'intervallo all'interno di un incontro di durata totale inferiore ai 10 minuti.

Per tornei in giornata intera con sosta per il pranzo il totale sale a 70 minuti.

Nel caso si fosse costretti per mancanza di squadre a svolgere una singola partita questa non può superare i 20 minuti per tempo con 3 minuti d'intervallo.

### 5.2 INTERVALLO

Tra il primo e secondo tempo di gara ci sarà un intervallo di non più di 3 minuti.

## Regola 6 - UFFICIALI DI GARA

Ogni incontro sarà diretto dagli educatori abilitati (un educatore per tempo o, di comune accordo, da uno degli educatori presenti).

**Gli educatori dovranno essere abilitati attraverso la partecipazione ad un apposito corso di formazione curato dai Comitati Regionali o attraverso la partecipazione, per tutta la durata prevista, al Corso 1 per Allenatori con conseguimento dell'attestato federale.**

### **NOTA PEDAGOGICA**

*Ciò consente di utilizzare persone già esperte nei rapporti con i ragazzi ed in grado quindi di partecipare ai problemi ed alle difficoltà tecniche che incontrano.*

*Si richiede agli educatori particolare attenzione a non intervenire, mentre dirigono gli incontri, con indicazioni tecniche volte a finalizzare le scelte di gioco dei partecipanti.*



## Regola 7 - MODO DI GIOCARE

Il gioco al piede è permesso in tutta l'area di gioco, sia durante il gioco aperto che per giocare un calcio di punizione od un calcio libero.

Se il pallone è calciato in modo tale che esso vada su od oltre la linea di touch, touch di meta o di pallone morto, sia direttamente sia dopo aver toccato il terreno nell'area di gioco, ma prima che un giocatore dell'una o dell'altra squadra lo abbia nuovamente giocato, il gioco riprenderà con un calcio libero, a favore della squadra che non ha calciato il pallone, sul punto da dove il pallone è stato calciato.

## Regola 9 - COMPUTO DEL PUNTEGGIO

Alla fine dell'incontro viene concesso, su indicazione della Società organizzatrice, di procedere all'effettuazione mediante calcio di rimbalzo, di tanti tentativi di porta quante sono le mete realizzate da ciascuna squadra.

### **NOTA PEDAGOGICA**

*L'opportunità dell'effettuazione del calcio di trasformazione orienta e indirizza le motivazioni dell'atleta a provare e ripetere il gesto in allenamento e quindi ad apprendere.*

*Quindi, laddove le condizioni organizzative lo consentano si suggerisce di procedere all'effettuazione dei calci di trasformazione.*

## Regola 10 - ANTIGIOCO

Ricordando che:

a) **È vietato a qualsiasi giocatore:**

- Sgambettare un giocatore dell'altra squadra;
- Placcare all'altezza delle spalle, al collo o alla testa, un giocatore dell'altra squadra;
- Trattenere, fermare o placcare un giocatore non in possesso del pallone, o impedire, in qualsiasi altro modo, ad un giocatore dell'altra squadra di impossessarsi del pallone a terra;
- Protestare nei confronti di un giocatore dell'altra squadra e dell'educatore;
- **Fare un "frontino" ad un avversario.** Il giocatore portatore del pallone potrà usare la mano per difendersi da un avversario che sta tentando di placcarlo ma potrà farlo solo spingendo l'avversario sul corpo, fino alle spalle, e non sulla testa.

b) L'educatore dovrà richiamare e potrà allontanare dal gioco il giocatore che si è reso colpevole di:

- Gioco pericoloso, scorrettezza;
- Ostruzionismo, nervosismo;
- Mancanza di lealtà, falli ripetuti.

È prevista sia l'espulsione definitiva che la temporanea, quest'ultima non potrà durare più di **5 minuti** di gioco. In entrambi i casi il giocatore espulso sarà sostituito da un giocatore in panchina.



## Regola 13 - CALCIO D'INVIO E CALCI DI RIPRESA DEL GIOCO

### 13.1 DOVE E COME SI EFFETTUA IL CALCIO D'INVIO

Le modalità saranno le stesse di quelle previste per i Seniores.

- c) I giocatori dell'altra squadra dovranno portarsi a **5 metri** dal punto di ripresa del gioco fino al momento in cui il gioco avrà inizio.

#### **COMPORAMENTO DELL'EDUCATORE**

**Deve essere concesso alla squadra che ha realizzato una segnatura un adeguato tempo per riposizionarsi nell'area di gioco in modo di poter ricevere il calcio d'invio.**

### 13.10 CALCIO DI RINVIO

#### **DEFINIZIONE**

Dopo un annullato, o dopo che il pallone ha superato la linea di pallone morto o di touch di meta, la ripresa del gioco sarà effettuata al centro della linea passante a **10 metri** dalla linea di meta, in campo di gioco, della squadra che effettuerà la ripresa del gioco. Le modalità saranno le stesse di quelle previste per i Seniores.

## Regola 17 - Maul

### 17.6 NON CORRETTA CONCLUSIONE DI UN MAUL

- (a) Nel momento in cui il maul arresta il suo avanzamento originario, la squadra portatrice del pallone ha **3 secondi** per far uscire il pallone dal maul.

**Punizione: Calcio Libero.**

## Regola 19 - TOUCH E RIMESSA LATERALE

### **NON SI GIOCHERANNO RIMESSE LATERALI.**

Nel caso di uscita del pallone in touch il gioco riprenderà con un **Calcio Libero**, a favore della squadra che non ha determinato l'uscita del pallone, all'altezza del punto dove sarebbe stata giocata la rimessa laterale. Il **Calcio Libero** verrà assegnato a **5 metri** dalla linea di touch e la squadra in difesa dovrà posizionarsi a **5 metri** da tale punto.

### **RIMESSA IN GIOCO RAPIDA DEL PALLONE**

Un giocatore può rimettere in gioco rapidamente il pallone senza aspettare che il gioco riprenda con un Calcio Libero. Il giocatore può posizionarsi sul punto di raccolta del pallone, fuori dal campo di gioco, e far riprendere il gioco attraverso un passaggio regolarmente effettuato (il pallone non deve essere lanciato in direzione della linea di meta avversaria o da un punto più avanzato rispetto al punto di raccolta). Nel caso in cui il giocatore non effettui correttamente la rimessa in gioco la squadra avversaria avrà diritto a riprendere il gioco con un Calcio Libero a 5 metri dalla linea di touch in linea con il punto in cui è stata tentata la rimessa in gioco rapida del pallone.

## Regola 20 - MISCHIA

### **NON SI GIOCHERANNO MISCHIE.**

Per tutte le infrazioni per le quali è prevista una mischia, in sostituzione e sullo stesso punto, verrà assegnato un **Calcio Libero** a favore della squadra che non ha commesso l'infrazione. La squadra in difesa dovrà posizionarsi a **5 metri** da tale punto.

## Regola 21 - CALCI DI PUNIZIONE E CALCI LIBERI

**21.3 COME SI EFFETTUANO I CALCI DI PUNIZIONE E I CALCI LIBERI**  
Le modalità saranno le stesse di quelle previste per i Seniores.







# REGOLAMENTO DI GIOCO

PER LA CATEGORIA  
UNDER 14 *Femminile*

Valgono le Regole di Gioco della World Rugby valide per la categoria Under 19 salvo quanto di seguito specificato.

## Regola 1 - IL TERRENO

### 1.2 DIMENSIONI RICHIESTE PER IL TERRENO DI GIOCO

(a) Larghezza: **40-45 metri**.

Lunghezza: **55-70 metri** (comprese le aree di mete della larghezza di 5 metri).

**È inoltre prevista la possibilità di provvedere, come disciplinato nelle note di apertura del presente manuale, all'individuazione e determinazione del terreno di gioco anche al di fuori del terreno di gioco principale, regolarmente omologato, utilizzando pertinenze che seppur non omologate, con una superficie che in ogni caso deve essere sempre priva di rischi o pericoli per la disputa del gioco, consentano di disputare con sicurezza gli incontri.**

## Regola 2 - IL PALLONE

### 2.7 PALLONI DI DIMENSIONI E PESO RIDOTTI

Il gioco dovrà essere praticato con palloni numero 4.

## Regola 3 - NUMERO DELLE GIOCATRICI - LA SQUADRA

### 3.1 NUMERO MASSIMO DELLE GIOCATRICI NELL'AREA DI GIOCO

Un incontro sarà disputato da non più di **7 giocatrici** per squadra. **Potranno partecipare agli incontri le giocatrici nate negli anni dal 2004 al 2005.** Tale numero di giocatrici sarà anche il minimo per poter dare inizio alla gara.

Qualora una squadra si presenti al campo di gioco con un numero ridotto di giocatrici, le squadre avversarie sono tenute a schierare le proprie giocatrici, in più, con tale squadra ridotta, fino a che essa raggiunge il numero minimo di **7 giocatori**.



### **NOTA PEDAGOGICA**

*Per ovviare all'abbandono precoce fare in modo che tutte le giocatrici possano partecipare agli incontri, utilizzando anche le giocatrici che siedono in panchina.*

La gara non potrà continuare se una squadra rimane con meno di **7 giocatrici** in campo e non vi è la possibilità d'integrare tale numero per mancanza di giocatrici di riserva delle due squadre che stanno giocando.

#### **3.4 GIOCATRICI NOMINATE COME RISERVE**

**Il numero massimo di giocatrici iscritte in lista gara è di 22.**

**È OBBLIGATORIO CHE TUTTE LE GIOCATRICI DI RISERVA SIANO IMPIEGATE DURANTE L'INCONTRO.**

#### **3.12 GIOCATRICI SOSTITUITE CHE RIENTRANO A GIOCARE**

**Una giocatrice che è stata sostituita per motivi tecnici può rientrare nel corso della medesima partita per effettuare sia un rimpiazzo sia una sostituzione. Il numero di sostituzioni nell'arco della partita è illimitato.**

## **Regola 4 - EQUIPAGGIAMENTO DELLE GIOCATRICI**

Le giocatrici **NON** dovranno calzare scarpe con tacchetti in alluminio. Potranno calzare scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma o di plastica, **ANCHE CON** l'anima metallica purché tale parte sia completamente ricoperta dalla plastica/gomma.

**L'uso del paradenti è obbligatorio per poter prendere parte all'incontro, la mancanza del paradenti comporterà l'impossibilità di prendere parte alla partita. I capelli delle giocatrici dovranno essere adeguatamente legati, per evitare che accidentalmente possano essere tirati durante l'incontro.**

## Regola 5 - DURATA DELL'INCONTRO

### 5.1 DURATA DI UNA PARTITA

Il tempo massimo totale di gioco in un raggruppamento/ torneo non dovrà superare i 60 minuti, non è previsto alcun tipo d'intervallo all'interno di un incontro di durata totale inferiore ai 10 minuti.

Per tornei in giornata intera con sosta per il pranzo il totale sale a 70 minuti.

Nel caso si fosse costretti per mancanza di squadre a svolgere una singola partita questa non può superare i 20 minuti per tempo con 3 minuti d'intervallo.

### 5.2 INTERVALLO

Tra il primo e il secondo tempo di gara ci sarà un intervallo di almeno **3 minuti**.

## Regola 6 - UFFICIALI DI GARA

Ogni incontro sarà diretto dagli educatori abilitati (un educatore per tempo o, di comune accordo, da uno degli educatori presenti).

**Gli educatori dovranno essere abilitati attraverso la partecipazione ad un apposito corso di formazione curato dai Comitati Regionali o attraverso la partecipazione, per tutta la durata prevista, al Corso 1 per Allenatori con conseguimento dell'attestato federale.**

### **NOTA PEDAGOGICA**

*Ciò consente di utilizzare persone già esperte nei rapporti con le ragazze ed in grado quindi di partecipare ai problemi ed alle difficoltà tecniche che incontrano.*

*Si richiede agli educatori particolare attenzione a non intervenire, mentre dirigono gli incontri, con indicazioni tecniche volte a finalizzare le scelte di gioco delle partecipanti.*



## Regola 7 - MODO DI GIOCARE

Il gioco al piede è permesso in tutta l'area di gioco, sia durante il gioco aperto che per giocare un calcio di punizione od un calcio libero.

Se il pallone è calciato in modo tale che esso vada su od oltre la linea di touch, touch di meta o di pallone morto, sia direttamente sia dopo aver toccato il terreno nell'area di gioco, ma prima che una giocatrice dell'una o dell'altra squadra lo abbia nuovamente giocato, il gioco riprenderà con un calcio libero, a favore della squadra che non ha calciato il pallone, sul punto da dove il pallone è stato calciato.

## Regola 9 - COMPUTO DEL PUNTEGGIO

**Quando una giocatrice segna una meta, dà alla sua squadra il diritto di effettuare un calcio di trasformazione. Il calcio di trasformazione sarà effettuato all'interno dell'area dei 22 metri e al centro dei pali con un calcio piazzato oppure con un calcio di rimbalzo, a scelta della calciatrice.**

### **NOTA PEDAGOGICA**

*L'opportunità dell'effettuazione del calcio di trasformazione orienta e indirizza le motivazioni dell'atleta a provare e ripetere il gesto in allenamento e quindi ad apprendere.*

## Regola 10 - ANTIGIOCO

Ricordando che:

a) **È vietato a qualsiasi giocatrice:**

- Sgambettare una giocatrice dell'altra squadra;
- Placcare all'altezza delle spalle, al collo o alla testa, una giocatrice dell'altra squadra;
- Trattenere, fermare o placcare una giocatrice non in possesso del pallone, o impedire, in qualsiasi altro modo, ad una giocatrice dell'altra squadra di impossessarsi del pallone a terra;
- Protestare nei confronti di una giocatrice dell'altra squadra e dell'educatore;
- **Fare un "frontino" ad una avversaria.** La giocatrice portatrice del pallone potrà usare la mano per difendersi da una avversaria che sta tentando di placcarla ma potrà farlo solo spingendo l'avversaria sul corpo, fino alle spalle, e non sulla testa.

b) L'educatore dovrà richiamare e potrà allontanare dal gioco la giocatrice che si è resa colpevole di:

- Gioco pericoloso, scorrettezza;
- Ostruzionismo, nervosismo;
- Mancanza di lealtà, falli ripetuti.

È prevista sia l'espulsione definitiva che la temporanea, quest'ultima non potrà durare più di **5 minuti** di gioco. In entrambi i casi la giocatrice espulsa sarà sostituita da una giocatrice in panchina.



## Regola 13 - CALCIO D'INVIO E CALCI DI RIPRESA DEL GIOCO

### 13.1 DOVE E COME SI EFFETTUA IL CALCIO D'INVIO

Le modalità saranno le stesse di quelle previste per i Seniores.

- c) Le giocatrici dell'altra squadra dovranno portarsi a **7 metri** dal punto di ripresa del gioco fino al momento in cui il gioco avrà inizio. Se il pallone non raggiunge la linea dei 7 metri e il pallone non viene giocato dalla squadra avversaria **si ripete il calcio**; solo dopo il secondo tentativo fallito la squadra che riceve giocherà un **Calcio Libero** al centro della linea di metà campo.

#### **COMPORAMENTO DELL'EDUCATORE**

**Deve essere concesso alla squadra che ha realizzato una segnatura un adeguato tempo per riposizionarsi nell'area di gioco in modo di poter ricevere il calcio d'invio.**

### 13.10 CALCIO DI RINVIO

#### **DEFINIZIONE**

Dopo un annullato, o dopo che il pallone ha superato la linea di pallone morto o di touch di meta, la ripresa del gioco sarà effettuata al centro della linea passante a **10 metri** dalla linea di meta, in campo di gioco, della squadra che effettuerà la ripresa del gioco. Le modalità saranno le stesse di quelle previste per i Seniores.

## Regola 17 - MAUL

### 17.6 NON CORRETTA CONCLUSIONE DI UN MAUL

- (a) Nel momento in cui il maul arresta il suo avanzamento originario, la squadra portatrice del pallone ha **3 secondi** per far uscire il pallone dal maul.

**Punizione: Calcio Libero.**

## Regola 19 - TOUCH E RIMESSA LATERALE

### NON SI GIOCHERANNO RIMESSA LATERALI.

Nel caso di uscita del pallone in touch il gioco riprenderà con un **Calcio Libero**, a favore della squadra che non ha determinato l'uscita del pallone, all'altezza del punto dove sarebbe stata giocata la rimessa laterale. Il **Calcio Libero** verrà assegnato a **5 metri** dalla linea di touch e la squadra in difesa dovrà posizionarsi a **5 metri** da tale punto.

### RIMESSA IN GIOCO RAPIDA DEL PALLONE

Una giocatrice può rimettere in gioco rapidamente il pallone senza aspettare che il gioco riprenda con un Calcio Libero. La giocatrice può posizionarsi sul punto di raccolta del pallone, fuori dal campo di gioco, e far riprendere il gioco attraverso un passaggio regolarmente effettuato (il pallone non deve essere lanciato in direzione della linea di meta avversaria o da un punto più avanzato rispetto al punto di raccolta). Nel caso in cui la giocatrice non effettui correttamente la rimessa in gioco la squadra avversaria avrà diritto a riprendere il gioco con un Calcio Libero a 5 metri dalla linea di touch in linea con il punto in cui è stata tentata la rimessa in gioco rapida del pallone.

## Regola 20 - MISCHIA

### **NON SI GIOCHERANNO MISCHIE.**

Per tutte le infrazioni per le quali è prevista una mischia, in sostituzione e sullo stesso punto, verrà assegnato un **Calcio Libero** a favore della squadra che non ha commesso l'infrazione. La squadra in difesa dovrà posizionarsi a **5 metri** da tale punto.

## Regola 21 - CALCI DI PUNIZIONE E CALCI LIBERI

### **21.3 COME SI EFFETTUANO I CALCI DI PUNIZIONE E I CALCI LIBERI**

Le modalità saranno le stesse di quelle previste per i Seniores. Saranno attribuiti alla squadra che non ha commesso il fallo, per le infrazioni delle avversarie, solo **Calci Liberi**.

Le giocatrici della squadra avversaria devono immediatamente allontanarsi verso la loro linea di meta fino ad arrivare ad una distanza di almeno 7 metri dal punto del Calcio Libero, o fino a che non abbiano raggiunto la linea di meta se questa è più vicina al punto.





Comptis 1111  
1011 0111

10  
Molòn Labe  
Rugby



# REGOLAMENTO DI GIOCO

PER LA CATEGORIA  
UNDER 14

**Valgono le Regole di Gioco della World Rugby valide per la categoria Under 19 salvo quanto di seguito specificato.**

## Regola 1 - IL TERRENO

### **1.2 DIMENSIONI RICHIESTE PER IL RECINTO DI GIOCO**

Tutta l'Area di Gioco, con una larghezza tra i 55 ed i 60 metri max. Quindi in relazione ad un campo di dimensioni nella larghezza di circa 70 metri utilizzando come linee di touch le linee dei 5 metri.

## Regola 2 - IL PALLONE

### **2.7 PALLONI DI DIMENSIONI E PESO RIDOTTI**

Il gioco dovrà essere praticato con palloni numero 4.

## Regola 3 - NUMERO DEI GIOCATORI - LA SQUADRA

### **3.1 NUMERO MASSIMO DEI GIOCATORI NELL'AREA DI GIOCO**

La gara sarà disputata da squadre composte da **13 giocatori**.  
**Potranno partecipare agli incontri giocatori nati negli anni dal 2004 al 2005.** La gara **DEVE** iniziare con **13 giocatori** per squadra.

Qualora una squadra si presenti al campo di gioco con un numero ridotto di giocatori, le squadre avversarie possono schierare i propri giocatori, in più, con tale squadra ridotta, fino a che essa raggiunge il numero di **13 giocatori**.

La gara non potrà continuare se una squadra rimane con meno di **13 giocatori** in campo.

### **3.4 GIOCATORI NOMINATI COME RISERVE**

Non vi è alcun limite al numero delle riserve che possono sedere in panchina.

**È OBBLIGATORIO CHE TUTTI I GIOCATORI DI RISERVA SIANO IMPIEGATI DURANTE L'INCONTRO.**



### **NOTA PEDAGOGICA**

*Per ovviare all'abbandono precoce fare in modo che tutti i giocatori possano partecipare agli incontri, utilizzando anche i giocatori che siedono in panchina.*

### **3.12 GIOCATORI SOSTITUITI CHE RIENTRANO A GIOCARE**

Un giocatore che è stato sostituito per motivi tecnici può rimpiazzare un giocatore infortunato.

## **Regola 4 - EQUIPAGGIAMENTO DEI GIOCATORI**

I giocatori **NON** dovranno calzare scarpe con tacchetti in alluminio. Potranno calzare scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma o di plastica, **ANCHE CON** l'anima metallica purché tale parte sia completamente ricoperta dalla plastica/gomma.

**L'uso del paradenti è obbligatorio per poter prendere parte all'incontro, la mancanza del paradenti comporterà l'impossibilità di prendere parte alla partita.**

## **Regola 5 - DURATA DELL'INCONTRO**

### **5.1 DURATA DI UNA PARTITA**

La gara sarà divisa in **2 tempi di 25 minuti** ciascuno.

**La partita non può durare più di 50 minuti.**

**I raggruppamenti federali A TRE SQUADRE si disputano con incontri di 15 minuti per tempo.**

### **TORNEI**

Il tempo massimo totale di gioco in un torneo non dovrà superare i 70 minuti, non è previsto alcun tipo d'intervallo all'interno di un incontro di durata totale inferiore ai 10 minuti. Per tornei in giornata intera con sosta per il pranzo il totale sale a 80 minuti.

### **5.2 INTERVALLO PARTITA SINGOLA**

Ci sarà un intervallo di non più di **5 minuti**.

## Regola 6 - UFFICIALI DI GARA

Ogni incontro sarà diretto da tesserati arbitri o da educatori allenatori/arbitri abilitati, mediante la partecipazione al Corso 2 per allenatori, tramite apposito corso con conseguimento dell'idoneità alla direzione delle gare di questa categoria e rilascio dell'attestato federale.

## Regola 10 - ANTIGIOCO

In caso d'espulsione definitiva o temporanea di un giocatore, valgono le regole valide per l'Under 19, con la sola modifica del tempo di durata dell'espulsione temporanea che sarà di **5 minuti**.

## Regola 17 - MAUL

### 17.6 NON CORRETTA CONCLUSIONE DI UN MAUL

(a) Nel momento in cui il maul arresta il suo avanzamento originario, la squadra portatrice del pallone ha **3 secondi** per far uscire il pallone dal maul.

**Punizione: Calcio Libero.**

## Regola 19 - TOUCH E RIMESSA LATERALE

### 19.1 RIMESSA IN GIOCO

#### NESSUN GUADAGNO TERRITORIALE

Quando il pallone è calciato direttamente in touch da una qualsiasi zona dell'area di gioco, comprese quindi l'area di meta e dei 22 metri, il gioco riprenderà con una mischia sul punto dal quale è stato effettuato il calcio, la squadra che non ha calciato avrà il diritto dell'introduzione del pallone in mischia.

**La norma di cui sopra si applica anche se il pallone viene calciato direttamente in touch a seguito di un Calcio di Punizione.**



### **NOTA TECNICA**

*A questa età si vuole incentivare il gioco alla mano. Però, un uso appropriato e preciso del “piede” deve essere allenato ed utilizzato in partita quando il momento tattico lo richiede.*

## **19.6 COME SI EFFETTUA LA RIMESSA IN GIOCO**

Il giocatore che lancia il pallone deve farlo dal punto corretto. Il giocatore non deve fare un passo nel campo di gioco quando lancia il pallone. Il pallone deve essere lanciato dritto, in modo che percorra almeno **3 metri** lungo la linea di rimessa in gioco prima di toccare il terreno, di toccare o di essere toccato da un giocatore.

**Punizione: Calcio Libero sulla linea dei 15 metri.**

## **19.8 FORMAZIONE DELL'ALLINEAMENTO**

(a) **Minimo:** Un allineamento è formato da almeno **2 giocatori per squadra**.

**Punizione: Calcio Libero sulla linea dei 15 metri.**

(b) **Massimo: 5 giocatori.** La squadra che lancia la palla stabilisce il numero di giocatori nell'allineamento.

(c) La squadra avversaria può schierare meno giocatori nell'allineamento, ma non deve averne di più.

**Punizione: Calcio Libero sulla linea dei 15 metri.**

(h) **Dove devono stare i giocatori dell'allineamento.** L'inizio dell'allineamento è a non meno di **3 metri** dalla linea di touch. La fine dell'allineamento è sulla linea dei 15 metri. Tutti i giocatori dell'allineamento devono posizionarsi tra questi due punti.

**Punizione: Calcio Libero sulla linea dei 15 metri.**

(i) Entrambe le squadre devono schierare un ricevitore che si deve posizionare ad almeno **1 metro** dai propri compagni nell'allineamento.

**Punizione: Calcio Libero sulla linea dei 15 metri.**

- (j) Quando si forma un allineamento, la squadra che non effettua la rimessa in gioco deve posizionare un giocatore tra la linea di touch e la linea dei **3 metri** sul proprio lato della linea di rimessa in gioco. Tale giocatore deve posizionarsi ad almeno **1 metro** dalla linea dei tre metri.

**Punizione: Calcio Libero sulla linea dei 15 metri.**

#### **PRECISAZIONE**

*Si ricorda che la linea di touch, per l'Under 14 è sulla linea dei 5 metri del campo previsto per le categorie Seniores e Juniores. Per tale ragione la larghezza dello spazio previsto per l'allineamento, nella categoria Under 14, è ridotto a 7 metri.*

#### **19.10 DISPOSIZIONI VALIDE NELLA RIMESSA LATERALE**

- (e) Il “pre-gripping” **NON** è consentito.  
**Punizione: Calcio Libero sulla linea dei 15 metri.**
- (f) Sollevare e sostenere **NON** è consentito.  
**Punizione: Calcio Libero sulla linea dei 15 metri.**

#### **NOTA TECNICA**

*A questa età è importante che la conquista sia vissuta come sfida individuale, sul salto, contro l'avversario.*

#### **19.11 DISPOSIZIONI VALIDE PER I GIOCATORI NON PARTECIPANTI ALLA RIMESSA LATERALE**

Si confermano tutte le disposizioni previste dal Regolamento di Gioco del Rugby Union.



## MAUL FORMATOSI SUGLI SVILUPPI DI UNA RIMESSA LATERALE

Nel caso si formi un maul a seguito della conquista del pallone in rimessa laterale, questo deve essere immediatamente avanzante. Quando il maul arresta il suo avanzamento la squadra in possesso del pallone ha **3 secondi** per far uscire il pallone dal maul.

**Punizione: Calcio Libero.**

## Regola 20 - MISCHIA

### 20.1 FORMAZIONE DI UNA MISCHIA

(e) **Numero di giocatori: sei.** La formazione della mischia deve essere 3-2-1. Nel caso di mancanza, anche temporanea, di giocatori la mischia non potrà mai essere composta da meno di 5 giocatori che dovranno adottare la formazione 3-2.

**Punizione: Calcio di Punizione.**

(g) I comandi d'ingaggio sono dati su **3 tempi**. L'arbitro chiamerà **"bassi"**, poi **"lega"**. Dopo una pausa, l'arbitro chiamerà **"via"** quando le prime linee sono pronte. L'ingaggio deve essere un semplice spostamento del peso in avanti.

**Punizione: Calcio Libero.**

### NOTA TECNICA

*Controllare che i piedi delle prime linee siano tra loro paralleli, le gambe piegate e lo sguardo in avanti per raddrizzare la schiena.*

### 20.7 QUANDO INIZIA LA MISCHIA

(a) È consentita la contesa sul tallonaggio. La spinta è consentita quale distensione delle gambe ed un passo di assestamento per mantenere l'equilibrio.

**Punizione: Calcio Libero.**

### **NOTA TECNICA**

*La mischia stabile è l'obiettivo che deve cercare l'allenatore. La stabilità non viene dal divieto di spinta, ma dalla corretta posizione individuale e collettiva dei giocatori.*

### **20.10 FINE DELLA MISCHIA**

- (c) Il numero 8 è libero di staccarsi per giocare immediatamente la palla e avanzare nel campo avversario.

Il n. 8 non può staccarsi senza giocare la palla.

**Punizione: Calcio di Punizione.**

### **NOTA TECNICA**

*Questo per favorire la formazione di giocatori, nel ruolo specifico, predisposti all'attacco.*

### **20.12 FUORI-GIOCO NELLA MISCHIA**

- (a) Entrambi i mediani di mischia si posizioneranno, sullo stesso lato della mischia, all'altezza del tunnel d'introduzione.

Il mediano di mischia della squadra che non vince il pallone non può seguire la progressione del pallone in mischia.

**Punizione: Calcio di Punizione.**

### **NOTA TECNICA**

*Mancano i flanker e quindi il mediano di mischia che difende avrebbe un eccessivo vantaggio nel mettere pressione sul diretto avversario e/o il n. 8.*

- (g) La linea di fuori-gioco per i non partecipanti passa a 5 metri dal piede più arretrato della mischia.

**Punizione: Calcio di Punizione.**



# I NOSTRI

È il pilastro educativo del movimento: lo sviluppo della lealtà e dell'integrità degli appassionati è il fine ultimo della FIR.

Il rugby di stare partecipi positivi speciale d

**SPORTIVITÀ**

**DIVERT**

**CORAGGIO**

**RISP**

Si affronta la sfida fisica e morale al servizio dell'obiettivo comune.

L'accettazione il verdetto e il rispetto sono dell'educazi

# RI VALORI

y è la gioia  
e insieme:  
ipazione e  
tà rendono  
questo sport.

**TIMENTO**

Si avanza solo con  
l'aiuto degli altri:  
ogni meta raggiunta è frutto  
di un impegno collettivo.  
Abnegazione del singolo  
per i compagni  
e per la squadra.

**SOSTEGNO**

**PETTO**

e dell'avversario,  
o del campo  
o delle regole  
o la base  
one rugbistica.

**TRADIZIONE**

È fondamentale  
per la trasmissione dei valori  
che costituiscono  
il patrimonio del rugby.









a cura della  
**C.N.Ar.**  
Gruppo Tecnico Arbitrale

---

**2017-18**

---





---

## **FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY**

STADIO OLIMPICO - CURVA NORD - 00135 ROMA  
Tel. +39 06 45 213 138 / 45 213 124 / 45 213 126 / 45 213 129  
Fax +39 06 45 213 185  
Web: [www.federugby.it](http://www.federugby.it)