



La Formazione allenatori

MODALITÀ DI ACCESSO PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI ALLENATORI S.S. 2018-2019

Roberto Esposito
CENTRO STUDI F.I.R.

Modalità di accesso e abilitazione, durata e costi dei corsi

CORSO LIVELLO 1 (abilitazione ad allenare le squadre U6-U8-U10-U12)

Organizzazione a carico dei Comitati Regionali – Durata del corso: 24 ore su base territoriale

Requisiti:

- Età minima per la partecipazione 16 anni;
- Allenare una categoria tra quelle corrispondenti all'abilitazione del corso nella stagione di effettuazione del corso o nella successiva;
- Presentarsi al corso dotato di certificazione di WR attestante il superamento del corso online sulla "concussione e sicurezza nel rugby" (<http://playerwelfare.worldrugby.org/concussion>);
- Presentarsi al corso dotato di certificazione di WR attestante il superamento del corso online sulle regole di WR (<http://laws.worldrugby.org/?language=IT>);
- Analisi variazioni regolamento mini-rugby in rapporto alle note pedagogiche e presentarsi al corso con il relativo questionario compilato (il materiale sarà inviato prima del corso e verrà riconsegnato compilato al corso).

Abilitazione Temporanea a superamento di prova scritta finale. L'Abilitazione Temporanea consente di poter tesserarsi come Educatore di Livello 1 e poter essere presente nelle liste gara delle categorie U6-U8-U10-U12.

L'Abilitazione Temporanea diviene **Abilitazione Definitiva** se all'interno delle due stagioni sportive (quella di effettuazione del corso e la successiva) l'educatore:

- **EFFETTIVAMENTE** alleni una squadra delle categorie corrispondenti al livello (presenza in lista gara)
- Effettui il percorso di formazione continua con l'acquisizione di 30 crediti formativi delle due seguenti stagioni sportive attraverso questo percorso:
 - Partecipazione a due corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)
 - Presentazione al formatore regionale assegnato (tutor) della pianificazione di una settimana di contenuti di allenamento (2 crediti)
 - Tutoraggio durante due sedute di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti ciascuna)
 - Superi le eventuali successive valutazioni di carattere teorico o pratico.
- Abbia compiuto i 18 anni di età.

L'Abilitazione Definitiva una volta ottenuta, richiede la partecipazione ogni tre stagioni sportive ad un aggiornamento specifico per il Livello1. L'eventuale non passaggio ad una Abilitazione Definitiva determina la necessità di ricominciare il percorso nuovamente con la partecipazione al corso e poi al percorso di formazione continua.

COSTO DEL CORSO: Euro 30 (eventuali costi per pasti e pernottamento sono a carico del partecipante)

CORSO LIVELLO 2 (abilitazione ad allenare le squadre U14-U16-U18 maschili e femminili – Coppa Italia femminile seniores)

Organizzazione a carico dei Comitati regionali

Requisiti:

- Età minima per la partecipazione 18 anni;
- Requisito di accesso è allenare una categoria tra quelle corrispondenti all'abilitazione del corso nella stagione di effettuazione del corso o nella successiva;
- Presentarsi al corso dotato di certificazione di WR attestante il superamento del corso online sulla "concussione e sicurezza nel rugby" (<http://playerwelfare.worldrugby.org/concussion>);
- Presentarsi al corso dotato di certificazione di WR attestante il superamento del corso online sulle regole di WR (<http://laws.worldrugby.org/?language=IT>);

Durata del corso **40 ore** che si svolgono in 5 giorni (anche non consecutivi ma in più fine settimana) su base regionale ed organizzazione a carico dei Comitati Regionali.

Abilitazione Temporanea a superamento di prova scritta finale. L'Abilitazione Temporanea consente di poter tesserarsi come Allenatore di Livello 2 e poter essere presente nelle liste gara delle categorie U14-U16-U18 maschili/femminili e seniores femminili (coppa Italia)

L'Abilitazione Temporanea diviene **Abilitazione Definitiva** se all'interno delle due stagioni sportive (quella di effettuazione del corso e la successiva) l'allenatore:

- **EFFETTIVAMENTE** alleni una squadra delle categorie corrispondenti al livello (presenza in lista gara in almeno 10 incontri)

- Effettui il percorso di formazione continua con l'acquisizione di 30 crediti formativi nelle due seguenti stagioni sportive attraverso:

- Partecipazione a due corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)
- Osservazione/partecipazione all'attività federale U.14-U.16-U.18 (2 crediti)
- Tutoraggio durante almeno 1 seduta (max 2 sedute) di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti ciascuna)
- Superi le eventuali successive valutazioni di carattere teorico o pratico.

- Abbia compiuto i 18 anni di età

L'Abilitazione Definitiva una volta ottenuta, richiede la partecipazione ogni tre stagioni sportive ad un aggiornamento specifico per il Livello 2. L'eventuale non passaggio ad una Abilitazione Definitiva determina la necessità di ricominciare il percorso nuovamente con la partecipazione al corso e poi al percorso di formazione continua.

COSTO DEL CORSO: Euro 160 comprensivo (eventuali costi per pasti e pernottamento sono a carico del partecipante)

CORSO LIVELLO 3 (abilitazione ad allenare le squadre seniores serie C-B-A maschile e femminile e TOP 12)

Organizzazione a carico di F.I.R.

Requisiti:

- Età minima per la partecipazione 18 anni;
- Requisito di accesso è allenare una categoria tra quelle corrispondenti all'abilitazione del corso nella stagione di effettuazione del corso o nella successiva tramite presentazione di dichiarazione della società per cui si allena;
- Presentarsi al corso dotato di certificazione di WR attestante il superamento del corso online sulla "concussione e sicurezza nel rugby" (<http://playerwelfare.worldrugby.org/concussion>);
- Presentarsi al corso dotato di certificazione di WR attestante il superamento del corso online sulle regole di WR (<http://laws.worldrugby.org/?language=IT>);

Durata del corso **40 ore** che si svolgono in 5 giorni ad organizzazione Centrale FIR.

Abilitazione Temporanea a superamento di prova scritta finale. L'Abilitazione Temporanea consente di poter tesserarsi come Allenatore di Livello 3 e poter essere presente nelle liste gara delle squadre seniores serie C; B; A sia maschile che femminile; TOP 12.

L'Abilitazione Temporanea diviene **Abilitazione Definitiva** se all'interno delle due stagioni sportive (quella di effettuazione del corso e la successiva) l'allenatore svolge le attività elencate suddivise in base alla categoria allenata.

Campionati di serie C e B e A femminile: Livello 3

- **EFFETTIVAMENTE** allenare una squadra delle categorie corrispondenti al livello (presenza in lista gara in almeno 10 gare)
- Effettuare il percorso di formazione continua con l'acquisizione di 30 crediti formativi nelle due stagioni sportive attraverso:
 - Partecipazione a due corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)
 - Presentazione al formatore regionale assegnato (tutor) della programmazione dei contenuti di 4 settimane di allenamento in periodo di competizione (12 crediti)
 - Tutoraggio durante 1 seduta di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti ciascuno)
 - Superare le eventuali successive valutazioni di carattere teorico o pratico.

Campionati di serie A ed Eccellenza: Livello 3+

- **EFFETTIVAMENTE** allenare una squadra delle categorie corrispondenti al livello (presenza in lista gara in almeno 14 gare)
- Effettuare il percorso di formazione continua con l'acquisizione di 42 crediti formativi nelle due stagioni sportive di attraverso:
 - Partecipazione a due corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)

- Presentazione al formatore nazionale assegnato (tutor) di: una programmazione stagionale, piano di gioco, profilo dei giocatori, profilo di squadra e questionario ai giocatori (feedback su te stesso) (14 crediti)
- Tutoraggio durante 2 sedute di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti ciascuno)
- Superi le successive valutazioni di carattere teorico e pratico per ottenere il livello 3+

L'Abilitazione Definitiva una volta ottenuta, richiede la partecipazione ogni tre stagioni sportive ad un aggiornamento specifico per il Livello3.

L'eventuale non passaggio ad una Abilitazione Definitiva determina la necessità di ricominciare il percorso nuovamente con la partecipazione al corso e poi al percorso di formazione continua.

COSTO DEL CORSO: Euro 180 comprensivo (eventuali costi per pasti e pernottamento sono a carico del partecipante)

Per gli interessati al passaggio dal livello 3 al livello 3+ si deve effettuare il percorso di formazione continua indicato e non si deve ripetere il corso

NB: Nel momento in cui un partecipante ad un corso di livello 3, successivamente abilitato definitivamente alla serie C e B, dovesse allenare la serie A o TOP 12, egli non dovrà ripetere il corso bensì effettuare un passaggio di abilitazione definitiva a 3+ effettuando, entro la stagione sportiva in cui allena la serie A-TOP 12, il seguente percorso integrativo dei crediti formativi mancanti:

- Presentazione al formatore nazionale assegnato (tutor) di: una programmazione stagionale, piano di gioco, profilo dei giocatori, profilo di squadra e questionario ai giocatori (feedback su te stesso)
- Tutoraggio durante 1 seduta di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso.

CORSO LIVELLO 4 (abilitazione ad allenare le squadre Nazionali e Pro14)

Il corso livello 4 abilitando ad allenare le squadre Nazionali e quelle Partecipanti al Pro14, è un corso ad invito riservato agli allenatori coinvolti o da coinvolgere in questi contesti. Per ulteriori informazioni contattare il centrostudi@federugby.it

TABELLA RIASSUNTIVA

Corso	Durata	Costo	Abilitazione ad allenare	Organizzazione	Formazione continua
Livello 1	24 ore	Euro 30	U6-U8-U10-U12	Comitati Regionali	30 crediti formativi *
Livello 2	40 ore	Euro 160	U14-U16-U16 (M ed F)	Comitati Regionali	30 crediti formativi *
Livello 3	40 ore	Euro 180	Serie C – Serie B – Serie A femminile	FIR centro studi	30 crediti formativi *
Livello 3 +	40 ore	Euro 180	Serie A- TOP 12	FIR centro studi	42 crediti formativi *
Livello 4	118 ore		Corso ad inviti settore Elite		

*per i dettagli del percorso si legga il capitolo precedente

SI RICORDA CHE: tutti livelli definitivi ottenuti dagli allenatori precedentemente alla stagione 2017-18 sono validi per poter scendere in campo nelle categorie e squadre del precedente ordinamento.