

**22 ottobre 2017**



***Centro di Medicina dello Sport  
e del benessere***

**Via Santa Sofia 111-113  
Catania (Palarcidiacono)**

**FIMSI PSSD**

---

**Corso di Pronto Soccorso Sportivo Defibrillato (PSSD)  
della Federazione Medico Sportiva Italiana  
per Federazioni e Società Sportive della Provincia di Catania**

**Per info e iscrizioni: [medicinasportivact@yahoo.it](mailto:medicinasportivact@yahoo.it)**

**Segreteria: 393/9137512 (dalle 16 alle 19)**

## **SESSIONE I**

1. Introduzione e normative di sicurezza

*Lezione frontale della durata 30min.*

2. La prevenzione: organizzazione dell'impianto sportivo. La competenza sportiva

*Lezione frontale della durata 15min.*

3. Classificazione del rischio sportivo

*Lezione frontale della durata 30min.*

4. MOGESS: modello organizzativo per la gestione delle emergenze sanitarie nello sport

*Lezione frontale della durata 15min.*

5. Emergenze/urgenze mediche

*Lezione frontale della durata 60min.*

6. Emergenze/urgenze traumatiche

*Lezione frontale della durata 60min.*

7. Discussione

## **SESSIONE II**

1. Traumatologia maggiore, il trauma vertebrale

*Lezione frontale della durata 30min.*

2. La concussione cerebrale, *Lezione frontale della durata 30min.*

3. Esercitazione pratica a gruppi: *Esercitazione pratica della durata 180min.*

*Tecniche di immobilizzazione*

*Tecniche di pick up*

*Il collare cervicale*

*L'asse spinale*

*Le steccobende*

### **SESSIONE III**

#### **1. RCP - D Sportiva (PSS-D)**

*Lezione frontale della durata 30min.*

#### **2. Il defibrillatore.**

*Lezione frontale della durata 30min.*

*Esercitazioni pratiche di gruppo: Esercitazione pratica a gruppi della durata 180min.*

*Dimostrazione sequenza RCP - rianimazione cardio-polmonare*

*Tecniche di rianimazione cardio-polmonare*

*Apertura delle vie aeree*

*Ventilazione*

*Compressioni toraciche*

*Attivazione individuale del DAE, posizionamento piastre, analisi, shock*

*Tecnica di massaggio*

*Posizione laterale di sicurezza*

*Manovre disostruzione vie aeree*

*Dimostrazione commentata sequenza rianimazione cardio-polmonare con uso del defibrillatore*

*Sequenze rianimazione cardio-polmonare con DAE immediatamente disponibile*

*Questionario di verifica e valutazione*

*Test di valutazione finale*

*Valutazione pratica (Skill test con DAE)*