

Lunedì prossimo 21 marzo, dalle ore 19:00 alle 20.30, si terrà in modalità online su piattaforma "Zoom" il

**corso di
aggiorna**

**mento per allenatori di livello 1
"bambini"**

. L'argomento del corso sarà "
L'intensità nell'allenamento tecnico-tattico".

Il corso è gratuito e aperto a tutti e avrà valenza di aggiornamento e crediti per gli allenatori già regolarmente tesserati. Inoltre, i corsi di aggiornamento, programmati sull'intero territorio nazionale, sia in presenza che online, sono tutti inseriti sulla piattaforma e-learning di www.federugby.it