



# IL PROGETTO SVILUPPO U16 U18

## PREMESSA

Non si può non condividere che le differenze esistenti tra le progettualità indirizzate al sistema di "Elite giovanile" e quelle indirizzate allo "Sviluppo di base" siano sia negli obiettivi, che nei mezzi e nelle modalità di svolgimento delle stesse.

La ricerca di una maggior specificità delle due progettualità è il modo per massimizzare, razionalizzare e misurare in maniera chiara i risultati ambiti.

Come conseguenza delle premesse la Federazione Italiana Rugby a partire dalla stagione sportiva 2017-2018 avvierà il "Progetto Sviluppo U16 U18" come evoluzione delle precedenti progettualità.

Il "Progetto Sviluppo U16 U18" sarà dal punto vista tecnico affidato ad una struttura che opererà in tutte le regioni d'Italia in aree di competenza, indirizzata e monitorata a livello centrale dal Responsabile Tecnico del Rugby di Base ed attuata a livello periferico nelle varie Aree di Formazione dai "Tecnici Formatori" coordinati dai Tecnici Regionali

## 1. OBIETTIVI E MEZZI

La finalità principale del progetto è sostenere lo sviluppo di base attuando un'azione di supporto alle progettazioni tecniche dei Club e più nello specifico:

- stimolando il confronto tecnico con gli allenatori, con i preparatori fisici e con la direzione dei Club;
- determinando un sistema di formazione continua dei quadri tecnici ed arbitrali;
- organizzando momenti di allenamento e competizione tra giocatori ulteriori a quelle dei Club.

Questi propositi si attueranno attraverso una serie di attività realizzate dai Tecnici Federali sul territorio che opereranno per Aree di competenza in relazione al numero di club coinvolti per area geografica.

Tali figure, denominate Tecnici Formatori di Area (TFA), coordinati a livello periferico dai Tecnici Regionali (TR) opereranno attraverso questa programmazione di azioni, programmazione generale che potrà subire in ogni regione dei cambiamenti determinati dalla specificità e singolarità di ogni territorio:

- **Interventi dei TFA presso i Club** che hanno squadre partecipanti nei campionati U16 ed U18.



Questa azione è indirizzata a creare una relazione ed un confronto tecnico continuo con la direzione tecnica e con il tecnico responsabile del Club al fine di attivare un progetto comune di sviluppo. Inoltre è il modo per conoscere da parte del TFA i giocatori dell'area di competenza in maniera capillare ed approfondita al fine di portare successivamente avanti le ulteriori azioni.



**PERIODO:** da settembre a maggio con cadenza in alcuni periodo di due volte al mese in altri meno in relazione alle altre attività previste dal progetto.

- **Allenamenti congiunti di area** con i giocatori individuati dal TFA in condivisione con l'allenatore del Club, per il loro impegno costante nel Club e per le qualità dimostrate. In seguito a convocazione del Comitato Regionale questi giocatori effettueranno degli allenamenti che saranno programmati in aggiunta agli allenamenti dei Club con lo scopo di far vivere un'esperienza aggiuntiva ai giocatori stessi e in un contesto diverso.



**PERIODO:** da novembre con cadenza in alcuni periodi di due volte al mese in altri meno in relazione alle altre attività previste dal progetto.

- **Allenamenti di rappresentative regionale** con i giocatori individuati dal TFA e il TR per il loro impegno costante nel Club e nell'Area e per le qualità dimostrate. In seguito a convocazione del Comitato Regionale questi giocatori effettueranno degli allenamenti che saranno programmati in aggiunta agli allenamenti dei Club con lo scopo di far vivere un'esperienza aggiuntiva e per valutarli in un contesto diverso.



**PERIODO:** in coincidenza dello svolgimento della competizione tra regioni realizzata in tre momenti da febbraio a giugno.

Ulteriore finalità accessoria e collegata alla precedente è quella che mette in contatto la progettualità di "sviluppo di base" con la progettualità "elite":

- in U16 la prima identificazione del talento ed il supporto allo stesso per prepararsi ad intraprendere un eventuale percorso Elite nei Centri di Formazione Permanenti U18.
- In U18 il monitoraggio ed il sostegno nella formazione di coloro che, pur non essendo stati inseriti nei Centri di Formazione Permanenti, hanno ancora potenzialità di accedere al percorso Elite e sono quindi considerati come atleti di "interesse Elite U18".

Questo si attuerà tramite:

- L'osservazione e valutazione dei giocatori in allenamento ed in competizione (tra Club, tra Aree di formazione, tra rappresentative regionali)



- L'inserimento dei giocatori U16 in percorsi ASA (attività di selezione atleti per i CDFP U18) consistenti in allenamenti e in competizioni
- Il monitoraggio individuale dei giocatori U18 considerati di "interesse Elite U18" (AMI ossia Attività di Monitoraggio Individuale)
- Allenamenti e competizioni con la struttura elite

## 2. LO STILE DELL'APPROCCIO

*"Nulla è più ingiusto che fare parti eguali fra disuguali"*

*Don Lorenzo Milani*

La capacità della struttura federale operante nel territorio sarà quella di avere nei confronti dell'attività di sostegno ai Club uno stile che aderisca a questo profilo di leadership autorevole:

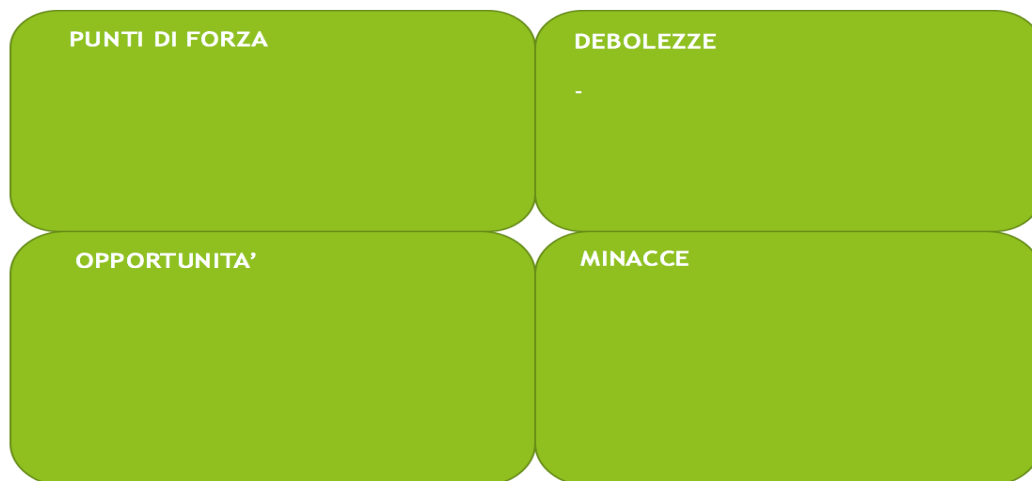
- farsi sentire concretamente disponibile al supporto (verso allenatori, giocatori, direzione dei Club);
- comprendere le esigenze per poi gradualmente indirizzare verso gli obiettivi specifici condivisi;
- saper ascoltare, capire e poi farsi capire dagli interlocutori;
- saper misurare i risultati e avere pazienza nel raggiungere quelli a scadenza più lontana;
- agire in maniera professionale il ruolo lavorando sul proprio costante miglioramento;
- accettare la diversità ad arricchirsi e farsi arricchire dalla stessa

## 3. GLI STRUMENTI

### 3.1 LA PIANIFICAZIONE STRATEGICA

Una buona pianificazione strategica è un buon punto di partenza per lavorare con efficacia nel sostegno ai Club.

Primo passo della pianificazione è l'analisi SWOT di ogni Club a livello U16 e U18 valutando così punti di forza e debolezza, opportunità e minacce esterne



Successivamente la definizione del piano di azione su ogni specifica area dividendo:

- l'area del sostegno ai Club (attività aggiuntiva di confronto con i tecnici);
- l'area della formazione giocatori (attività aggiuntiva alla formazione da parte dei Club);
- l'area della individuazione giocatori Elite ed il monitoraggio giocatori di "interesse Elite U18"

## 3.2 IL PIANO D'AZIONE DI OGNI AREA STRATEGICA

### AREA SOSTEGNO AI CLUB CONFRONTO CON GLI ALLENATORI

Obiettivo	Azione	Timing	Resp.	KPI
Pianificazione contenuti allenamenti (mensile-bimensile)	Compilazione scheda di pianificazione	Da settembre	TFA	Quantità (Min. 4 volte l'anno)
Confronto per lo sviluppo individuale allenatore	Compilazione piano sviluppo individuale	Dalla condivisione	TFA	Quantità (Min. 4 volte l'anno)
Condivisone contenuti progettualità tra Club	Riunioni	Set – Gen - Mag	TR+TFA	Continuità partecipazione Club (tutti)

### AREA FORMAZIONE GIOCATORI U16 U18

Obiettivo	Azione	Timing	Resp.	KPI
Partecipazione agli allenamenti del Club	Condivisone scheda presenze mensili del club	Da settembre	TC+TFA	N° presenze mensile (Min. 70%)
Partecipazione agli allenamenti congiunti di area e di rappresentativa regionale	Compilazione scheda individuale giocatori	Da novembre	TFA+PFA	N° presenze mensile (Min. 70%)
Partecipazione alle competizione tra aree e tra regioni	Compilazione scheda individuale giocatori	Da novembre	TFA	N° presenze mensile (Min. 80%)

### AREA INDIVIDUAZIONE GIOCATORI ELITE U16 U18

Obiettivo	Azione	Timing	Resp.	KPI
Individuazione dei potenziali giocatori ASA U16 (secondo anno)	Analisi allenamenti e partite (vivo e video)	Da novembre	TR + TFA + TCDFP	% dei giocatori in ogni area
Organizzazione e partecipazione agli allenamenti ASA U16 (secondo anno)	Sostegno logistico per la partecipazione	Da gennaio	TR+TFA	N° di allenamenti ASA* (min. 6 in un anno)

Obiettivo	Azione	Timing	Resp.	KPI
Individuazione dei potenziali giocatori AMI U18	Analisi allenamenti e partite (vivo e video)	Da ottobre	TR + TFA + TCDFP	% dei giocatori in ogni area
Organizzazione e partecipazione agli allenamenti AMI U18	Sostegno logistico per la partecipazione	Da ottobre	TR+TFA	Raduni AMI * (min. 8 l'anno)
Scelta dei giocatori U16 e U18 da inserire nei CDFP U18	Riunioni di analisi ad ogni ASA e riunione finale	Da gennaio	TCDFP + TR +TFA	Numero dei giocatori selezionati nei CDFP
Consapevolezza dei giocatori del proprio piano di sviluppo individuale	Compilazione scheda autovalutazione giocatori	Nov - Apr	TFA - PFA	N° compilazioni e N° colloqui individuali (Min. 2 l'anno)
Condivisione del piano di sviluppo individuale con i tecnici dei Club	Confronto tramite le schede individuali giocatori	Nov – Feb - Mag	TFA	N° compilazioni e N° colloqui individuali (Min. 3 l'anno)

\* Laddove possibile logisticamente è auspicabile che avvenga all'interno della struttura dei CDFP U18 dove non possibile avverranno nelle regioni di appartenenza

## 4. LA PROGRAMMAZIONE ANNUALE

Premettendo che un progetto Nazionale che si attua all'interno dei territori in tutta Italia necessita a livello organizzativo di flessibilità di attuazione in relazione alle notevoli differenze esistenti sia tra regioni ed anche nelle stesse regioni tra le aree, di seguito troverete quella che è la bozza generale del programma del progetto Sviluppo U16 U18 per la stagione 2017 2018.

U16	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
Sostegno ai Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club
Allenamenti congiunti			Allenamenti competizione di Area	Allenamenti competizione di Area		Allenamenti competizione tra regioni	Allenamenti competizione di Area	Allenamenti competizione tra regioni		Allenamenti competizione tra regioni
Selezione verso Elite					ASA	ASA	ASA	ASA	ASA	

U18	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
Sostegno ai Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club	Interventi TFA nei Club
Allenamenti congiunti			Allenamenti competizione di Area	Allenamenti competizione di Area		Allenamenti competizione tra regioni	Allenamenti competizione di Area	Allenamenti competizione tra regioni		Allenamenti competizione tra regioni
Monitoraggio Elite	Allenamenti individuali	Allenamenti individuali + AMI	Allenamenti individuali + AMI	Allenamenti individuali + AMI	Allenamenti individuali + AMI	Allenamenti individuali + AMI	Allenamenti individuali + AMI	Allenamenti individuali + AMI	Allenamenti individuali + AMI	